



FARMACIA CAMPAGNALTA

via Brenta 35 San Martino di Lupari (PD)

tel./fax 049 5952129 - mail: farmaciacampagnalta@gmail.com

Il Farmacista CONSULENTE

IDEE
E CONSIGLI
PER IL BENESSERE

Anno V n. 3 | Autunno 2015

ALZIAMO LE BARRIERE IMMUNITARIE

- È giunto l'autunno e con il freddo arriveranno anche le classiche malattie invernali: influenze, raffreddori, mal di gola, sinusiti e tante altre ancora. Questa stagione è il momento ideale per iniziare la prevenzione di questi malesseri da raffreddamento. Lo step fondamentale è quello di migliorare e potenziare le difese immunitarie dell'organismo.
- Occorre abbondare in frutta e verdura di stagione, assumendo quindi più minerali e vitamine nell'alimentazione quotidiana. Grazie alla loro composizione variata, infatti, questi elementi permettono di evitare tutte le carenze che potrebbero indebolire l'organismo.
- In particolare, troviamo fondamentale aiuto dalla VITAMINA C che ha un'azione antinfiammatoria, aumenta le difese dell'organismo, lo protegge dalle infezioni provocate da virus e batteri e facilita l'assorbimento del ferro, minerale antifatica per eccellenza. E' consigliato, quindi, consumare almeno 5 porzioni di frutta e verdura fresca al giorno, in particolare agrumi, frutti di bosco, kiwi, peperoni, pomodori, broccoli, cavolo e verza. È possibile anche trovare integratori ricchi di vitamine e sali minerali utili per l'organismo in questo periodo.
- Chiedi in Farmacia un consiglio su come potenziare le tue difese immunitarie e vivere in salute i mesi freddi!**

DOPO LE VACANZE

Come trattare la pelle e i capelli dopo il periodo di stress estivo.

P.2

FARMACIA

La nostra Farmacia sta evolvendo sempre più per diventare una farmacia che non offre solo medicinali, ma anche servizi e consulenze.

P.4-5

ANIMALI

Associare alla tradizionale alimentazione, anche degli integratori alimentari, aiuta ad equilibrare la dieta di cani e gatti.

P.7

PRENDITI CURA DI PELLE E CAPELLI



Rientrare nelle proprie case dopo le vacanze estive è sempre stressante, sia per la mente che per il corpo; ma soprattutto a risentirne sono pelle e capelli. Molto spesso, infatti, dopo l'estate la pelle risulta fortemente disidratata (soprattutto quella del viso) e i capelli secchi e sfibrati.

LA PELLE

Per prendersi cura del proprio viso, è necessario normalizzare la pelle rendendola ricettiva ai principi attivi cosmetici. Certamente, dopo mare e montagna, è necessario idratare a fondo la pelle: l'ideale è applicare sul viso una buona crema idratante per donarle freschezza ed elasticità e stendere una maschera purificante per liberare i pori ostruiti da creme solari stratificate durante le vacanze. E' possibile, inoltre, assumere integratori contenenti vitamina A (che restituisce protezione al tessuto cutaneo), vitamine C ed E che riducono i danni causati dai radicali liberi. **Chiedere al proprio farmacista di fiducia un consiglio professionale può essere molto utile per evitare di acquistare prodotti errati.**

---In caso di pelle acneica--- Se la nostra pelle è tendenzialmente acneica e non abbiamo seguito i consigli del nostro medico per proteggerla al meglio, la cute ci apparirà ispessita, rugosa, disidratata e, talvolta, ricca di comedoni e impurità. La causa viene dal sole che, con la sua azione, ispessisce lo strato epidermico ostacolando la fuoriuscita del sebo dai pori e peggiorando lo stato della pelle. E' necessario, quindi, normalizzare lo strato epidermico pulendo la pelle con detergenti neutri che non la seccano. Inoltre, l'acne può essere causata da una cattiva alimentazione e dalla stitichezza, poiché, se l'intestino non svolge la propria funzione in modo corretto, l'organismo si sovraccarica di materiale tossico. Per mantenere la propria pelle in sa-

lute è quindi necessario prestare attenzione ai cibi di cui ci nutriamo, non eccedere nel consumo di caffè, alcool e tabacco.

I CAPELLI

Al ritorno dalle vacanze, quando inizia l'autunno, è normale assistere ad una perdita di capelli più abbondante del solito e questo avviene perché i capelli concludono il loro ciclo vitale e vengono sostituiti da una nuova chioma. Tuttavia, se la perdita risulta eccessiva è consigliabile sottoporsi ad una visita dermatologica per escludere un principio di alopecia. I fattori che causano questa patologia sono diversi e possono essere: disturbi metabolici e ormonali, stress psicologico, carenze dietetiche ed ereditarietà.

Per affrontare la caduta dei capelli si può ricorrere a delle fiale anti-caduta che hanno lo scopo di stimolare naturalmente la crescita e la normalizzazione della produzione sebacea. Anche in questo caso è importante curare l'alimentazione nutrendo il nostro organismo con cibi che contengano vitamina A, B, C ed E e minerali come zinco, ferro, rame, silicio, magnesio e ferro. Inoltre, dopo l'estate, i capelli si rivelano più duri e aridi non risultando morbidi, lucenti e flessuosi come prima. Alla vista spesso sembrano spenti e al tatto appaiono stopposi, si spezzano facilmente, con numerose doppie punte e risulta difficile la pettinatura. E' necessario, per ripristinare il danno, concentrarsi sulla detersione dei capelli che deve essere molto accorta. **Se non sappiamo bene quali prodotti facciano al caso nostro possiamo riferirci al nostro farmacista di fiducia che potrà indicare i prodotti da utilizzare e le modalità specifiche di applicazione.**



VICHY
LABORATOIRES

**IN FARMACIA PUOI TROVARE
PRODOTTI SPECIFICI
PER LA CURA DI PELLE E CAPELLI!
CHIEDI INFORMAZIONI !**

Il Farmacista Consulente

Anno V, n. 3 - Autunno 2015 - Trimestrale distribuzione gratuita - Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Berno

Redazione e comitato scientifico: Dr.ssa Maria Teresa Gallo, Dr. ssa Martina Guala, Dr. Gabriele Zanini

Editore: Iris Service S.a.s. via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv) Tel. 0423.870083

Stampa: DBS di De Boni Silvio & C. snc Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie

Contatti: info@ilfarmacistaconsulente.it

PROBLEMATICHE DELLA VISTA E DELL'UDITO

Circa un terzo delle persone con età pari o superiore ai 50 anni presenta problematiche alla vista, all'udito o ad entrambi, in particolare ciò si presenta nelle persone più anziane.

PROBLEMI DI UDITO

Questi problemi sono molto comuni tra le persone anziane, è stimato che circa una persona su tre soffre di ipoacusia dai 65 anni. La perdita dell'udito può essere causata da molti fattori, alcuni anche congeniti:

- processo di invecchiamento;
- danni cerebrali;
- danni al timpano;
- esposizione ripetuta a rumori alti;
- alcuni medicinali possono danneggiare l'udito;
- presenza di molto cerume che ostruisce il canale auricolare e causa un'infezione;
- irrigidimento degli ossicini nell'orecchio medio che smettono di vibrare;
- tumori che coinvolgono l'ottavo nervo, ossia il nervo che trasporta i segnali elettrici al cervello, dove vengono percepiti come suoni.

Il **sintomo** principale della perdita dell'udito è ovviamente il fatto che il paziente non riesce ad udire i suoni, che possono risultare ovattati ed attutiti. L'ipoacusia può essere anche accompagnata da mal di orecchio, vertigini, ronzii all'orecchio. La diagnosi di questa problematica viene svolta attraverso un'ispezione dettagliata dell'orecchio, con l'utilizzo di strumenti specifici. Solitamente vengono svolti anche test uditivi.

Il **trattamento** della perdita dell'udito si svolge in relazione alle cause che hanno portato al problema (come ad esempio in caso di infezione verranno prescritti degli antibiotici).

Se il problema non è risolvibile in queste modalità, c'è la possibilità per il paziente di utilizzare gli **apparecchi acustici**, strumenti in grado di isolare i rumori di sottofondo e rendere



più alti i suoni. Questi apparecchi vengono posizionati nel canale uditivo esterno e possono essere anche non visibili.

PROBLEMI DI VISTA

Il più comune disturbo alla vista che compare dopo i 45 anni è chiamato **presbiopia**, ossia l'incapacità di vedere bene gli oggetti vicini. Questa problematica è dovuta all'ispessimento del cristallino, il quale diviene sempre meno elastico e si può risolvere, dopo accurati controlli, con l'impiego di occhiali appositi.

Un altro problema è la **cataratta**, che si manifesta nel momento in cui il cristallino diventa opaco e che porta ad una progressiva perdita della vista. Il rimedio, in questo caso, è l'asportazione chirurgica del cristallino, operazione che al giorno d'oggi è sicura e veloce, anche per pazienti molto anziani. Troviamo, poi, il **glaucoma**, che rappresenta una delle cause principali di cecità. Il **glaucoma** ha un inizio lento fino ad arrivare ad un'improvvisa perdita grave della vista. E' dovuto a un aumento progressivo della pressione dei liquidi presenti all'interno dell'occhio.



**IN FARMACIA PUOI VERIFICARE SE SOFFRI
DI PROBLEMATICHE ALLA PROSTATA
E AL COLON RETTO.**

**CHIEDI DI ESEGUIRE IL TEST DEL PSA
E DEL SANGUE OCCULTO!**

LA FARMACIA DEI SERVIZI



In Farmacia puoi trovare sempre più servizi di alta qualità ed è un punto di riferimento per il controllo e la prevenzione per una vita sana. Al Farmacista, affidabile e professionale, puoi chiedere informazioni e consigli per ogni necessità. Nello specifico, nella nostra Farmacia, potrai usufruire di molti servizi che ti faciliteranno nel trattamento dei tuoi problemi. Ecco i servizi già presenti nella nostra Farmacia:

AUTOANALISI DEL SANGUE

PROFILO LIPIDICO

- **COLESTEROLO TOTALE:** è un grasso prodotto dal fegato e introdotto nel nostro organismo anche dagli alimenti che assumiamo. La produzione non controllata del colesterolo può provocare malattie molto gravi di natura cardiovascolare. Il valore di riferimento è: < 200 mg/dl.
- **COLESTEROLO HDL:** è costituito da lipoproteine ad alta densità con la funzione di rimuovere il colesterolo in eccesso dai tessuti e portarlo nel fegato; per questo viene anche chiamato colesterolo buono. Il valore di riferimento è: > 40 mg/dl.
- **COLESTEROLO LDL:** è costituito da lipoproteine a bassa densità e può rivelarsi dannoso per la salute e in particolare per il cuore, perché queste lipoproteine portano il colesterolo dal fegato ai vasi sanguigni; per questo viene anche chiamato colesterolo cattivo. Il valore di riferimento è: < 115 mg/dl.
- **TRIGLICERIDI:** sono una tipologia di grasso presente nel sangue e nei tessuti. Valori superiori a quelli indicati aumentano il rischio di malattie cardiovascolari. Il valore di riferimento è: < 170 mg/dl.

PROFILO GLICEMICO

- **GLICEMIA:** la glicemia è il valore della concentrazione di glucosio nel sangue. I valori normali di riferimento sono tra 70 e 100 mg/dl; questo test è importante per l'individuazione di malattie come il diabete.
- **EMOGLOBINA GLICATA:** è una forma di emoglobina prodotta successivamente all'esposizione dell'emoglobina normale ad alte concentrazioni di glucosio. L'emoglobina glicata è un parametro molto utile per monitorare il diabete, in quanto è espressione della glicemia media nel lungo periodo (90-120 giorni), non di un singolo momento. Il valore di riferimento è < 6,5 %.
- **MICROALBUMINURIA:** diverse malattie possono colpire i reni e causare un'insufficienza renale, una di queste è anche il diabete. La nefropatia diabetica è caratterizzata inizialmente da perdite di piccole quantità di albumina, Microalbuminuria, considerata indicatore precoce delle nefropatie e utilizzata quindi come valido test di screening. Il valore di riferimento è di 18 mg/l.



EMOGLOBINA: è una molecola proteica contenuta nei globuli rossi del sangue; è importante controllare il livello di emoglobina nel sangue soprattutto in caso di anemia. I valori di riferimento sono: uomo 14-18 g/dl; donna 12-16 g/dl.

PROTEINA C REATTIVA: è una proteina sintetizzata dal fegato e la sua concentrazione nel sangue aumenta nella fase acuta di varie malattie e processi infiammatori. I livelli della Proteina C reattiva aumentano, ad esempio, in situazioni come infezioni batteriche o virali, ascessi, peritoniti, reumatismi articolari acuti. Il test è molto utile per valutare la gravità e l'evoluzione della patologia, fornendo indicazioni fondamentali al medico curante.

TEST DI GRAVIDANZA: puoi avere una conferma della tua gravidanza, dopo aver eseguito il test sulle urine, anche con un test sul sangue. Quest'ultimo, eseguibile in pochi minuti misura il dosaggio dell'ormone Gonadotropina (hCG),

l'ormone della gravidanza, e delle sue frazioni alfa e beta. Il dosaggio risulta utile anche nel monitorare alcune condizioni patologiche, come la minaccia d'aborto o le gravidanze extra-uterine. La concentrazione di hCG aumenta in caso di gravidanza.

MARCATORI TUMORALI

•**PREVENZIONE DEL TUMORE ALLA PROSTATA** attraverso il dosaggio del PSA, per cui tramite un prelievo di sangue si esaminano i valori dell'antigene prostatico specifico (PSA), il cui aumento potrebbe indicare la presenza di problematiche pro-

statiche o anche di un tumore.

•**PREVENZIONE DEL TUMORE COLON-RETTO** tramite il test di ricerca di sangue occulto nelle feci con la verifica di eventuale presenza di sangue in un campione di feci, che può caratterizzare anche altre problematiche intestinali.

MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA GRATUITA

Serve per verificare eventuale presenza di ipertensione, ossia pressione alta, la quale è responsabile di diversi disturbi come palpitazioni, vertigini, cefalea, nervosismo, stanchezza e che, se sottovalutata, può causare gravi danni alle arterie e aumentare il rischio di infarto, ictus, disturbi visivi, cardiopatie e insufficienza renale. È bene sottoporsi a questo controllo in modo frequente.

PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

L'osteoporosi comporta una perdita crescente di massa ossea a causa della diminuzione del calcio nelle ossa, che si indeboliscono finché anche una piccola caduta o un piccolo trauma ne possono causare una frattura. La strumentazione considerata più ido-



nea per la rilevazione dell'osteoporosi è la MOC, cioè la Mineralometria Ossea Computerizzata. Questo esame si può effettuare con l'impiego di uno strumento ad ultrasuoni al calcagno. Per le donne è consigliato ripetere il test una volta ogni due anni, se si evidenziano problemi ogni 12 mesi. Si consiglia il test a tutte le donne oltre i 40 anni e a tutti gli uomini oltre i 50.

INTOLLERANZE ALIMENTARI

L'intolleranza alimentare è una reazione del sistema immunitario del proprio organismo rispetto a una sostanza che riconosce come estranea e nociva e i sintomi che comporta possono essere cefalea, sonnolenza, insonnia, stipsi, alitosi, gonfiore, mal di stomaco, nervosismo, eruzioni cutanee. In Farmacia puoi verificare, tramite un semplice test veloce e non invasivo, se sei intollerante a qualche alimento: in questo modo fastidiosi sintomi come crampi addominali, cefalea, alitosi saranno solo un brutto ricordo. Chiedi informazioni!

TEST DEL CAPELLO

In farmacia è possibile effettuare un test professionale per verificare la salute, il benessere e la bellezza dei capelli. Il test si effettua in pochi minuti ed in modo non invasivo e fornisce indicazioni sui principali parametri di controllo del capello. Sarà poi possibile ricevere da personale specializzato un consiglio mirato e professionale.

FORATURA LOBI

In Farmacia è attivo il servizio di foratura lobi, attraverso l'impiego di prodotti sterili ad uso singolo, materiali sicuri (acciaio chirurgico o silver titanio 0% nichel) e l'utilizzo di un metodo sicuro e veloce, il tutto eseguito in un ambiente controllato.



LE MALATTIE INFETTIVE

Le malattie infettive sono infezioni provocate da batteri e virus caratterizzate per la maggior parte dei casi da sintomi costituiti da eruzioni sulla pelle, febbre e altri disturbi specifici.



Nei bambini le malattie infettive cominciano a presentarsi solitamente dopo il sesto mese di vita poiché prima il bimbo è ancora protetto dalle sostanze del latte materno che gli consentono di avere una immunità naturale. Sono molto contagiose e per questo si possono sviluppare delle vere e proprie epidemie. Ecco alcune delle principali malattie infettive nel bambino.

PERTOSSE

Il batterio Bordetella Pertussis provoca lesioni ai bronchioli e ai bronchi. Il contagio avviene facilmente attraverso tosse e starnuti ed anche il contatto diretto col muco e la saliva dell'ammalato. Colpisce ad ogni età ed il tempo di incubazione va dai 6 ai 20 giorni. I sintomi si sviluppano in due fasi: una prima dove si presenta tosse leggera in particolare durante la notte con starnuti e secrezione nasale ed una seconda con tosse anche diurna con attacchi accompagnati da vomito e cianosi. Il trattamento viene svolto con antibiotici, che hanno effetto solo se presi prima degli attacchi di tosse, e anche cortisonici che aiutano a ridurre l'intensità e la frequenza della tosse.

ROSOLIA

Si sviluppa a causa del virus Rubivirus ed il contagio avviene tramite starnuti, tosse e diretto contatto col muco e la saliva dell'ammalato. Colpisce in particolare i bambini dai 5 ai 14 anni, ed il tempo di incubazione va dai 14 ai 21 giorni. I sintomi sono: rigonfiamento di alcune ghiandole dietro le orecchie e sulla nuca, lieve febbre, eruzione cutanea su viso, tronco, braccia e gambe con macchie rossee che al tatto non appaiono piane. Lo sfogo dura circa 5 giorni. La rosolia è curata con antifebbrili in caso di febbre alta, in caso contrario la malattia si risolve da sola dopo il normale decorso. Il contagio è molto pericoloso nelle donne in gravidanza.

VARICELLA

Malattia provocata dal virus Varicella Zoster che si trasmette con tosse, starnuti oppure con il diretto contatto con la saliva e il liquido contenuto nelle tipiche vescicole. Colpisce in particolare i bambini dai 5 ai 10 anni ed il tempo di incubazione varia dai 14 ai 16 giorni. I sintomi sono febbre alta (anche 40°), eritema con macchie rosse che si trasformano in vescicole piene di liquido estese in tutto il corpo e che successivamente diventano pustole e poi croste che si staccano da sole. L'eritema procura molto prurito e ha una durata di circa 14 giorni. La varicella è curata con antifebbrili per abbassare la febbre e antistaminici per alleviare il prurito.

MORBILLO

Il gene responsabile è il Morbillivirus ed il contagio avviene tramite starnuti, tosse e diretto contatto col muco e saliva dell'ammalato. Colpisce in particolare i bambini dai 3 ai 10 anni e ha un tempo di incubazione dagli 8 ai 12 giorni. I sintomi sono congiuntivite, tosse, raffreddore e secrezione nasale, spesso accompagnati con febbre che raggiunge i 40°. Poi, all'interno della bocca compaiono macchioline biancastre e successivamente compare l'esantema composto da piccole macchie rossee che tendono ad unirsi, su tutto il corpo. Man mano che queste macchie scompaiono si ha desquamazione della pelle. La terapia prevede antifebbrili per la febbre ed eventuali sedativi per la tosse, la malattia si risolve da sola.

SCARLATTINA

Il responsabile della malattia è il batterio Streptococco Beta-emolitico di gruppo A ed il contagio avviene tramite starnuti, tosse e diretto contatto col muco e saliva dell'ammalato. Colpisce soprattutto in età scolare e ha un tempo di incubazione dai 2 ai 5 giorni. I sintomi sono cefalea, febbre alta, mal di gola, arrossamento della faringe e vomito. La lingua diventa biancastra per poi arrossarsi e anche la faccia si arrossa (a parte il naso). L'esantema comincia dall'inguine per poi diffondersi su ascelle, collo ed infine tutto il corpo; si presenta con puntini isolati. La terapia si svolge con antifebbrili e antibiotici.

Chiedi informazioni al tuo farmacista di fiducia!

**IN FARMACIA
PUOI ESEGUIRE IL TEST
DELLA GONADOTROPINA (HCG)
PER AVERE UNA CONFERMA
DELLA TUA GRAVIDANZA
E PER MONITORARE LO STATO
DI SALUTE DEL TUO BAMBINO!**

INTEGRATORI

Negli ultimi anni, gli integratori alimentari stanno suscitando un interesse sempre maggiore sia per noi che per i nostri amici animali, per i quali il mercato offre numerosissimi articoli.

L'integratore alimentare è un prodotto che, associato ad una sana alimentazione, va a completare l'apporto di sostanze di cui l'organismo è carente, va a prevenire o ritardare l'insorgere di determinate patologie oppure va a favorire una guarigione più repentina in caso di malattia. Non si tratta, quindi, di medicinali ma di sostanze in grado di apportare vitamine e minerali agli animali. Gli integratori si trovano in commercio nelle più svariate forme: compresse, capsule, polveri, perle, fiale, sciroppi ed è fondamentale che in etichetta compaia la dicitura "mangime complementare". Questi prodotti sono preparati inserendo sostanze gradite all'animale, oppure sono inodori o insapori per cui si possono facilmente aggiungere alla sua pappa.

Quando devono essere utilizzati gli integratori?

Questo dipende dalla tipologia stessa dell'integratore. Ad esempio un multivitaminico sarà da usare in presenza di carenza di vitamine in cane e gatto o in caso di attività fisica intensa. Un integratore di calcio sarà invece da usare per rafforzare le ossa, sia per i cuccioli che per gli anziani. I minerali sono utili in caso di dieta domestica poiché la cottura degli alimenti comporta la perdita di molti sali minerali. Particolari accorgimenti vanno alle femmine in periodo di gravidanza e lattazione dove è necessario un grande apporto di fattori nutritivi essenziali: proteine, vitamine e sali minerali.

Gli integratori naturali

Esistono, in commercio, integratori del tutto naturali a base di frutta ed erbe che si basano sul principio che gli animali, in determinate situazioni, si nutrono di erbe che trovano in natura, le quali hanno una funzione curativa specifica. Poiché i nostri amici a quattro zampe sono diventati animali domestici



hanno perso in molti casi la possibilità di mangiare queste erbe e per questo sono più soggetti ad ammalarsi. Con gli integratori possono continuare ad assumere le stesse erbe e far fronte a situazioni come diarrea, infezioni e molte altre problematiche.

Quando l'integratore fa male

Non tutti gli animali necessitano di integratori alimentari: l'aggiunta di queste sostanze dove non necessario, potrebbe provocare effetti indesiderati anche gravi. Un esempio molto comune riguardante la dieta dei cuccioli, è l'aggiunta di integratori di calcio, fosforo e vitamina D che, se presenti in eccesso nell'organismo dell'animale, possono portare nei casi estremi a deformazioni ossee e calcificazione dei tessuti molli. Molto importante è la differenziazione tra integratori umani e animali. I nostri

possono risultare inutili per il nostro animale o, nel peggiore dei casi, creargli problemi di salute.

Prima di somministrare qualsiasi integratore al proprio cane è necessario consultarsi con il farmacista o il veterinario.



IN FARMACIA PUOI TROVARE

UN REPARTO DEDICATO

ALLA SALUTE DEI NOSTRI

AMICI ANIMALI

CHIEDI INFORMAZIONI!

LA NOSTRA RIVISTA

Gentili clienti, siamo lieti di presentarvi il primo numero della "Rivista della Farmacia". Con questa iniziativa desideriamo aggiornare i nostri clienti su temi legati alla salute e al benessere. La pubblicazione della "Rivista" avviene in corrispondenza dell'inizio delle stagioni, fornendo accorgimenti utili per mantenersi in forma nei diversi periodi dell'anno. La "Rivista" deve essere uno strumento per considerare la Farmacia viva, presente e a vostra disposizione. L'obiettivo è di avere con ciascuno di voi un momento di incontro per approfondire le vostre conoscenze e per poterVi fornire utili consigli. Buona lettura!



FARMACIA CAMPAGNALTA

Via Brenta 35 San Martino di Lupatari (PD)
tel./fax 049 5952129 - mail: farmaciacampagnalta@gmail.com



Lo staff della Farmacia



4 novembre

**Giornata di prevenzione dell'osteoporosi:
fissa il tuo appuntamento in farmacia,
non aspettare che sia troppo tardi!**

VITA DA SPORTIVO: GLI INTEGRATORI

L'attività sportiva è da sempre considerata parte essenziale del benessere psicofisico di ogni persona in salute. Se il tempo che dedichiamo allo sport è molto o semplicemente vogliamo sfruttare le potenzialità dell'attività fisica per scolpire un fisico dalle curve un po' "rilassate", è indispensabile integrare la nostra alimentazione con integratori specifici come gli aminoacidi ramificati, costituenti fondamentali della muscolatura, sali minerali, proteine e creatina, necessaria per la produzione di energia. Nel nostro reparto per sportivi trovi prodotti e accessori per mantenerti in forma, alimenti dietetici e integratori sportivi, tutti prodotti specifici per ogni fase dell'attività sportiva e per tutti i tipi di sport!

DAL 2 AL 14 NOVEMBRE

**settimane di prevenzione del diabete:
IL TEST DELLA GLICEMIA
È GRATUITO!**

DAL 16 AL 30 NOVEMBRE

**previeni il tumore alla prostata!
Chiedi un appuntamento
ed esegui il TEST DEL PSA**

I SERVIZI DELLA FARMACIA

AUTOANALISI DEL SANGUE

- PROFILO LIPIDICO
 - Colesterolo totale
 - HDL e LDL
 - Trigliceridi
- PROFILO GLICEMICO
 - Glicemia
 - Emoglobina Glicata
 - Microalbuminuria
- PSA
- PROTEINA C REATTIVA
- TEST DI GRAVIDANZA (URINE E SANGUE)

SANGUE OCCULTO NELLE FECI (FOB)

- MISURAZIONE PRESSIONE
- OSTEOPOROSI
- TEST DEL CAPELLO
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- FORATURA LOBI
- ANALISI ACQUA E ALIMENTI
- OMEOPATIA E FITOTERAPIA
- INFANZIA
- IGIENE DELLA PERSONA
- REPARTO DERMOCOSMETICO
- REPARTO VETERINARIO
- REPARTO SPORTIVI