

Il Farmacista CONSULENTE

**IDEE
E CONSIGLI
PER IL BENESSERE**

Anno V n. 2 | Estate 2015

ESTATE E IDRATAZIONE

- Un giusto equilibrio idrico assicura il corretto funzionamento del nostro organismo. Durante la stagione estiva, con l'aumento delle temperature, questo equilibrio è messo a dura prova perché la quantità di acqua corporea diminuisce con maggiore rapidità, in funzione dello stato di salute e dell'attività fisica svolta. Una perdita di acqua superiore al 2% è sufficiente a creare i primi segni di disidratazione. Il reintegro dell'acqua è affidato esclusivamente ad uno stimolo percettivo: la sete. Bere è fondamentale, ancor meglio se attraverso i liquidi si introducono anche sali minerali e vitamine.
- A tavola dobbiamo preferire la frutta che, soprattutto in estate, è ricca di zuccheri che ci permettono di restare energici e tonici. Non dimentichiamoci della verdura, alimento ricco di acqua e con poche calorie, che contiene fibre e sali minerali che regolano il senso di sazietà.
- Nel momento in cui il nostro fabbisogno aumenta o il nostro organismo è in carenza di vitamine e sali minerali, ci possono venire in aiuto gli integratori che possiamo trovare in Farmacia.
- **Chiedi consiglio al tuo farmacista di fiducia, ti saprà indicare i prodotti più adatti alle tue esigenze e le giuste modalità di assunzione degli integratori.**

SVEZZAMENTO

Alla scoperta di una delle tappe più importanti dell'alimentazione del neonato.

P.3

FARMACIA

La nostra Farmacia sta evolvendo sempre più per diventare una farmacia che non offre solo medicinali, ma anche servizi e consulenze.

P.4-5

ANZIANI

Le alte temperature estive possono diventare pericolose, specie per gli anziani.

P.6



LO SVEZZAMENTO

Lo svezzamento nel bambino rappresenta il passaggio dall'alimentazione basata esclusivamente sul latte all'alimentazione con cibi solidi ed è un momento molto importante nella sua vita.

Il passaggio avviene solitamente tra i quattro e i sei mesi: prima infatti l'apparato digerente non è ancora in grado di assorbire molti cibi, mentre raggiunti i quattro mesi il bambino comincia ad aver bisogno di sostanze nutritive non presenti nel latte, che sono fondamentali per una sana e corretta crescita. Ovviamente, non potrà mangiare tutto subito, ma gli alimenti dovranno essere introdotti in modo graduale, anche in base all'età.

Come avviene lo svezzamento

La suzione al seno non deve essere interrotta bruscamente: i pasti vanno inseriti gradatamente a distanza di tre o quattro giorni l'uno dall'altro, tempo necessario per verificare l'insorgenza di eventuali reazioni allergiche. Solitamente, la prima poppata ad essere sostituita è quella dell'ora di pranzo.

Si parte con il classico brodo vegetale con l'aggiunta di creme (crema di riso, mais o tapioca) per poi arrivare a carne e pesce frullati (o omogeneizzati). Pian piano il bambino si abituerà a questo tipo di alimentazione, non senza difficoltà, per poi arrivare a mangiare tutti i tipi di cibi sani.

**IN FARMACIA E' POSSIBILE
ACQUISTARE PRODOTTI PER
INCOMINCIARE LO SVEZZAMENTO
DEL BAMBINO, COME LIOFILIZZATI,
OMOGENEIZZATI E PAPPINE.
CHIEDI CONSIGLIO AL TUO
FARMACISTA CHE TI SAPRA'
INDICARE IL PRODOTTO PIU'
ADATTO!**

CIBI PER OGNI ETA'

Ecco, di seguito, la lista dei cibi principali con la corrispondente età più adatta per iniziare a mangiarli (è bene comunque sempre chiedere consiglio al pediatra di fiducia):

VERDURA

Patata, zucchina, carota, zucca **dai 5 mesi**

cipolla, sedano, porro, finocchi, insalata, spinaci, cavolfiori **dai 6 mesi**

pomodoro (senza buccia) **dai 10 mesi**

carciofi e melanzane **dopo 1 anno**

FRUTTA

Pera, mela, banana, prugna **dai 4 mesi**
limone qualche goccia nella frutta **dai 4 mesi**

mandarini e arance (spremuti) **dai 5 mesi**

pesche e albicocche **dai 6 mesi**

fragola, kiwi, uva, fichi, melone, anguria, noci, mandorle, castagne **dopo 1 anno**

CARNE

Pollo, vitello, tacchino, manzo liofilizzato **dai 5 mesi**, omogeneizzati **dai 6 mesi**, lessato o al vapore **dai 9 mesi**

prosciutto cotto (senza polifosfati) **dagli 8 mesi**

Maiale **dopo 1 anno**

PESCE

Trota, merluzzo, nasello, sogliola, palombo **dagli 8 mesi**

salmone, pesce spada **dai 9 mesi**

FORMAGGI

Parmigiano **dai 5 mesi**

ricotta fresca **dai 7 mesi**

crescenza, caciotta, fontina, caprino fresco **dagli 8 mesi**

CEREALI

Riso: crema **dai 5 mesi**, chicchi **dagli 8 mesi**

mais e tapioca crema **dai 5 mesi**

semolino **dai 6 mesi**

pastina piccola (tipo sabbiolina) **dai 7 mesi**

pastina media (tipo anellini, stelline) **dai 10 mesi**

orzo e farro **dopo 1 anno**



Il Farmacista Consulente

Anno V, n. 2 - Estate 2015 - Trimestrale distribuzione gratuita - Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Berno

Redazione e comitato scientifico: Dr. Dario Fontana, Dr.ssa Martina Guala, Dr. Francesco Piovesana

Editore: Iris Service S.a.s. via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv) Tel. 0423.870083

Stampa: DBS di De Boni Silvio & C. snc Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie

Contatti: info@ilfarmacistaconsulente.it

ABBRONZATI DA FAR INVIDIA



Anche quest'anno è giunta l'estate e la domanda si ripete: il sole fa bene o fa male?

Di sicuro il sole fa bene perché rinforza il sistema immunitario, rende più forte lo scheletro, favorisce il buon umore e riduce la crescita di micro organismi della cute.

Quello che è importante ricordare è che il sole va preso con le dovute precauzioni riguardo la pelle. La nostra cute, infatti, è molto importante perché ci difende dagli attacchi esterni e ci salvaguarda dalle radiazioni nocive. Se noi la stressiamo prendendo scorrettamente il sole, essa non riesce più a compiere il suo dovere ed invecchia prima del tempo.

C'è la convinzione, infatti, che se proteggiamo la pelle con prodotti solari che hanno fattore di protezione alto non ci abbronziamo. Questo è assolutamente sbagliato!

Il fattore di protezione solare (SPF) indica quello che è il rapporto tra radiazione solare filtrata e la radiazione trasmessa alla pelle (ad esempio SPF 50 significa che passa 1/50 della radiazione, cioè il 2%, mentre SPF 30 indica che passa 1/30 della radiazione, cioè il 3,3%, una percentuale non molto differente).

L'applicazione della crema solare, quindi, non ostacola, ma permette invece una più rapida e sana abbronzatura in relazione al nostro tipo di pelle.

Non bisogna poi lesinare con le dosi di prodotto solare. Infatti i valori di SPF sono calcolati in laboratorio applicando 2 mg di prodotto per centimetro quadrato (come 1 cucchiaino di crema su 2 cm di pelle). Ciò significa che un adulto dovrebbe applicare ogni volta circa 36 gr di prodotto. Se andiamo a ridurre la quantità applicata i valori SPF calano molto, quindi acquistare una crema ad alta protezione e applicarne poca sulla pelle è come applicare una protezione medio-bassa!

E' bene sapere che né integratori né creme autoabbronzanti possono sostituire il lavoro delle creme solari, ma, mentre i primi possono rinforzare i meccanismi di difesa, i secondi agiscono sul colore della pelle.

BIMBI AL SOLE

La pelle dei bambini è molto delicata, vulnerabile e sensibile e dobbiamo porre molta attenzione e cura nel proteggerla nel momento dell'esposizione solare. Applicate sempre ai vostri bambini una crema solare ad alta protezione! Inoltre, non esponeteli al sole diretto nelle ore più calde (dalle 11 alle 16), nemmeno sotto l'ombrellone e proteggete i loro occhi con cappellini con la visiera e occhiali da sole. Durante i primi giorni di vacanza copriteli con una maglia di cotone e a casa, dopo il bagno, idratate la loro pelle con un doposole specifico o con una crema idratante. Ricordatevi di farlo bere spesso per idratare il corpo.

ATTENZIONE A NON COPRIRE TROPPO IL TUO BAMBINO, SIA DI GIORNO CHE DI NOTTE!

Un bambino sempre troppo vestito non avrà modo di imparare ad usare i validi meccanismi di termoregolazione di cui siamo dotati e sarà quindi più facile preda dei germi ambientali.

I NEVI E IL MELANOMA

I nevi sono raccolte intracutanee di melanociti e si manifestano con lesioni in chiazza o nodulari a limiti netti e stabili nel tempo. Si riscontrano nel 35% dei soggetti adulti di razza bianca senza distinzione di sesso, in media sono 15-20 per persona. Il melanoma è un tumore maligno che può svilupparsi su un nevo già esistente. La spia di trasformazione tumorale può essere il cambio di forma, colore o dimensione del nevo. La migliore prevenzione, oltre all'autocontrollo, è la valutazione periodica eseguita dal dermatologo che attraverso strumenti specifici riesce a esaminare nel dettaglio i nevi e a monitorarli nel tempo. È dimostrato, inoltre, che l'utilizzo di solari protettivi è efficace contro la comparsa di melanomi e tumori cutanei ed anche contro il fotoinvecchiamento (macchie, rughe, couperose).

LA FARMACIA DEI SERVIZI



La Farmacia di oggi, professionale e accogliente, è sempre più vicina ai tuoi bisogni. Disegnata da un recente Decreto, viene vista non solo come punto di erogazione di medicinali e prodotti per la tua salute, ma è anche un ambiente professionale e serio che riesce a fornire servizi rivolti al tuo completo benessere.

In Farmacia puoi trovare sempre più servizi di alta qualità ed è un punto di riferimento per il controllo e la prevenzione per una vita sana. Al Farmacista, affidabile e professionale, puoi chiedere informazioni e consigli per ogni necessità. Nello specifico, nella nostra Farmacia, potrai usufruire di molti servizi che ti faciliteranno nel trattamento dei tuoi problemi. Ecco i servizi già presenti nella nostra Farmacia:

AUTOANALISI DEL SANGUE

PROFILO LIPIDICO

•**COLESTEROLO TOTALE:** è un grasso prodotto dal fegato e introdotto nel nostro organismo anche dagli alimenti che assumiamo. La produzione non controllata del colesterolo può provocare malattie molto gravi di natura cardiovascolare. I valori di riferimento sono: < 200 mg/dl.

•**COLESTEROLO HDL:** è costituito da lipoproteine ad alta densità con la funzione di rimuovere il colesterolo in eccesso nei tessuti e portarlo nel fegato; per questo viene anche chiamato colesterolo buono. I valori di riferimento sono: > 40 mg/dl.

•**COLESTEROLO LDL:** è costituito da lipoproteine a bassa densità e può rivelarsi dannoso per la salute e in particolare per il cuore, perché queste lipoproteine portano il colesterolo dal fegato ai vasi sanguigni; per questo viene anche

chiamato colesterolo cattivo. I valori di riferimento sono: < 115 mg/dL.

•**TRIGLICERIDI:** sono una tipologia di grasso presente nel sangue e nei tessuti. Valori superiori a quelli indicati aumentano il rischio di malattie cardiovascolari. I valori di riferimento sono: < 170 mg/dl.

PROFILO GLICEMICO

•**GLICEMIA:** la glicemia è il valore della concentrazione di glucosio nel sangue. I valori normali di riferimento sono tra 70 e 100 mg/dl, il test è importante per l'individuazione di malattie come il diabete.

•**EMOGLOBINA GLICATA:** è una forma di emoglobina prodotta successivamente all'esposizione dell'emoglobina normale ad alte concentrazioni di glucosio. L'Emoglobina glicata è un parametro molto utile per monitorare il diabete, in quanto è espressione della glicemia media nel lungo periodo (90-120 giorni), non di un singolo momento. Il valore di riferimento è < 6,5 %.

•**MICROALBUMINURIA:** diverse malattie, come ad esempio il diabete, possono colpire i reni e causare un'insufficienza renale, una di



queste è anche il diabete. La nefropatia diabetica è caratterizzata inizialmente da perdite di piccole quantità di albumina, utilizzata quindi come valido test di screening. Il valore di riferimento è di 18mg/l.

EMOGLOBINA: è una molecola proteica contenuta nei globuli rossi del sangue; è importante controllare il livello di emoglobina nel sangue soprattutto in caso di anemia. I valori di riferimento sono: uomo 14-18 g/dl; donna 12-16 g/d.

PROTEINA C REATTIVA: è una proteina sintetizzata dal fegato e la sua concentrazione nel sangue aumenta nella fase acuta di varie malattie e processi infiammatori. I livelli della

Proteina C reattiva aumentano,

ad esempio, in situazioni come infezioni batteriche o virali, ascessi, peritoniti, reumatismi articolari acuti. Il test è molto utile per valutare la gravità e l'evoluzione della patologia, fornendo delle fondamentali indicazioni al medico curante.

TEST DI GRAVIDANZA: puoi avere una conferma della tua gravidanza, dopo aver eseguito il test sulle urine, anche con un test sul

sangue. Quest'ultimo, eseguibile in pochi minuti misura il dosaggio dell'ormone Gonadotropina (hCG), l'ormone della gravidanza, e delle sue frazioni alfa e beta.

Il dosaggio risulta utile anche nel monitorare alcune condizioni patologiche, come la minaccia d'aborto o le gravidanze extra-uterine. La concentrazione di hCG aumenta in caso di gravidanza.

MARCATORI TUMORALI

• **PREVENZIONE DEL TUMORE ALLA PROSTATA** attraverso il dosaggio del PSA (Antigene Prostatico Specifico): tramite un prelievo di sangue si esaminano i valori del PSA, il cui aumento potrebbe indicare la presenza di problematiche prostatiche o anche di un tumore.

• **PREVENZIONE DEL TUMORE COLON-RETTO** tramite il test di ricerca di eventuale sangue occulto nelle feci in un campione di feci, che può verificare anche altre problematiche intestinali.

MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA GRATUITA

Serve per verificare eventuale presenza di ipertensione, ossia pressione alta, la quale è responsabile di diversi disturbi come palpitazioni, vertigini, cefalea, nervosismo, stanchezza e che, se sottovalutata, può causare gravi danni alle arterie e rischiare infarto, ictus, disturbi visivi, cardiopatie e insufficienza renale. È bene sottoporsi a questo controllo in modo frequente.

TEST PELLE E CAPELLO

In farmacia è possibile effettuare un test professionale per verificare la salute, il benessere e la bellezza della pelle e dei capelli. Il test si effettua in pochi minuti ed in modo non invasivo e fornisce indicazioni sui principali parametri di controllo della cute e del capello. Sarà poi possibile ricevere da personale specializzato un consiglio mirato e professionale.

PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

L'osteoporosi comporta una perdita crescente di massa ossea a causa della diminuzione del calcio nelle ossa, che si indeboliscono finché anche una piccola caduta può causare una frattura. La strumentazione considerata più idonea per la rilevazione dell'osteoporosi è la MOC, cioè la Mineralometria Ossea Computerizzata. Questo esame si può effettuare con l'impiego di uno strumento ad ultrasuoni. Per le donne è consigliato ripetere il test una volta ogni due anni, se si evidenziano problemi ogni 12 mesi. Si consiglia il test a tutte le donne oltre i 40 anni e a tutti gli uomini oltre i 50.

REPARTO VETERINARIO

Nel reparto di Veterinaria della Farmacia puoi trovare prodotti per l'igiene dei nostri amici animali, per allontanare zecche, pulci e zanzare ed integratori per il benessere di ogni periodo della loro vita.

REPARTO DERMOCOSMETICO

In Farmacia puoi trovare un ricco reparto dermocosmetico con linee dermatologiche per tutti i tipi di pelle, anche per le più sensibili, trattamenti specifici di alta qualità, sicurezza e con principi attivi innovativi e ad azione intensiva, e linee cosmetiche di altissima qualità, clinicamente testate e ipoallergeniche.

GLI ALTRI SERVIZI

- PSICOLOGO SU APPUNTAMENTO
- PODOLOGO SU APPUNTAMENTO
- OMEOPATIA
- FITOTERAPIA
- PRODOTTI PER L'INFANZIA E PESATURA NEONATI
- FORATURA LOBI
- NOLEGGIO: TIRALATTE, STAMPELLE, CARROZZINE, BILANCE ELETTRONICHE PESA BAMBINI



COME DIFENDERSI DAL CALDO

Le alte temperature estive possono diventare pericolose, specie per gli anziani. Infatti, con l'invecchiamento, tutti i meccanismi di autoregolazione dell'organismo tendono a ridursi, compresi quelli termo-regolatori.

È molto comune tra le persone, in particolare sopra i 75 anni, avere difficoltà ad adattarsi al caldo e agli sbalzi termici. I sintomi di un'alterata termoregolazione sono ad esempio rush cutaneo, crampi agli arti e addominali, astenia da calore, colpo di calore fino alla perdita di coscienza.

Per questo, è bene che la persona anziana segua delle regole fondamentali per vivere al meglio e senza problemi la stagione estiva:

>>BERE MOLTO. Il caldo causa disidratazione col sudore e con la traspirazione e le persone anziane, spesso, non avvertono la sete. Bisogna bere almeno due litri di liquidi al giorno, evitando bevande zuccherate e alcolici.

>>PASTI. Fare 4-5 piccoli pasti al giorno, senza esagerare con le porzioni. Prediligere frutta e verdura di stagione, evitando i cibi pesanti.

>>NON USCIRE NELLE ORE PIU' CALDE. Evitare di uscire di casa tra le 11 del mattino e le 18.00 di sera, preferendo invece uscire al mattino presto o dopo cena. Evitare, inoltre, i luoghi chiusi ed affollati.

>>VENTILARE GLI AMBIENTI. Lasciare passare aria dalla finestra, in particolare nelle ore notturne. Evitare, invece, l'uso eccessivo di ventilatori.

>>ABBIGLIAMENTO. Vestirsi con indumenti leggeri, di colore chiaro e di fibre naturali e che non siano troppo aderenti per permettere la circolazione dell'aria sul corpo.

>>RINFRESCARSI. Fare docce di acqua fresca o comunque a temperatura confortevole più volte al giorno, o anche in alternativa, eseguire delle spugnature con acqua fresca.

>>PROTEGGERSI DAL SOLE. Se ci si

Il tuo Farmacista può aiutarti nella scelta degli integratori più adatti a te e può fornirti utili consigli su come proteggerti dal caldo estivo.

Chiedi informazioni!

espone direttamente al sole, è bene indossare cappelli, occhiali da sole e sulla pelle applicare filtri solari ad alta protezione.

>>PROBLEMI DI SALUTE E MALATTIA. Se si assumono medicinali per la pressione fare molta attenzione quando ci si alza in piedi da una posizione distesa o seduta, bisogna farlo lentamente in modo da evitare abbassamenti bruschi di pressione. Se si hanno problematiche come febbre, vomito, diarrea, che causano disidratazione, mantenere il corpo idratato, bevendo molta acqua. Col caldo, le gambe possono diventare gonfie: in questo caso è bene distendersi e sollevarle per 10-15 minuti ogni 2 ore e rinfrescarle con getti di doccia più volte nell'arco della giornata.

INTEGRATORI

Gli anziani sono una di quelle categorie di persone che possono aver bisogno di integrare l'apporto di vitamine e di sali minerali per un possibile rischio di carenza, che può essere dovuta a un apporto insufficiente, un assorbimento insufficiente, a malattie dell'apparato digerente, convalescenza, terapie farmacologiche prolungate, stress prolungato e al fatto che la persona fumi, beva o si alimenti non adeguatamente.

Per quanto riguarda le vitamine, quelle più a rischio di carenza sono: la vitamina D, a causa della mancanza di esposizione al sole e per la diminuita capacità di sintesi; la vitamina B12 la cui carenza può portare anemie o neuropatie e deterioramento delle capacità cognitive, soprattutto nella terza età; la vitamina C, fondamentale per potenziare l'attività del sistema immunitario e per proteggere l'organismo dallo stress ossidativo, causa di molte patologie croniche e degenerative del cuore, cervello, articolazioni e molto altro.

Per quanto riguarda i minerali, gli anziani hanno bisogno di:

>>Calcio, Magnesio, Fosforo e Silicio per le ossa;

>>Ferro, Zinco e Rame per il trasporto di ossigeno ai tessuti e agli organi;

>>Sodio e Potassio per la pressione e per il cuore;

>>Calcio, Potassio, Magnesio e Cloro per il sistema nervoso e il cervello;

>>Iodio per il buon funzionamento della tiroide;

>>Selenio per le difese naturali.



Il dottor De Carli

>>CONSERVAZIONE DEI MEDICINALI. Se ci sono temperature molto alte, anche quei medicinali che si mantengono a temperatura ambiente possono deteriorarsi. Per questo è bene conservarli in un posto fresco o anche in frigorifero tra 4 e 10 gradi.

IL COLPO DI CALORE

Il colpo di calore o ipertermia avviene quando la temperatura corporea aumenta a causa di temperature ed umidità elevate sia dell'ambiente interno che esterno.

Il colpo di calore può divenire molto pericoloso non solo per l'uomo ma anche per gli animali.

I sintomi dell'ipertermia sono da identificare nel momento in cui l'animale appare a disagio, ansima, è debole, ha vertigini, vomita, si lecca il pelo, le gengive e la lingua diventano rosse.

Esistono razze più predisposte al colpo di calore, nel caso dei cani troviamo quelli che hanno un muso schiacciato come il Carlino e il Boxer, mentre per i gatti quelli che hanno un setto nasale corto come il Persiano e l'Esotico.

Inoltre, colpisce maggiormente cani e gatti giovani, anziani, obesi e quelli che hanno problemi respiratori e cardiaci.

Come prevenire il colpo di calore

Innanzitutto, il colpo di calore si verifica maggiormente nella stagione calda, perciò è importante far attenzione a non lasciare i nostri amici animali rinchiusi dentro casa in stanze poco arieggiate o all'esterno con temperature elevate e senza ripari all'ombra.

Evitate l'eccessivo esercizio fisico, passeggiate sull'asfalto o in spiaggia in particolare durante le ore più calde perché potrebbe affaticare maggiormente soprattutto se il vostro animale soffre di obesità o problemi cardiaci e respiratori. Lasciate sempre a disposizione una vaschetta con acqua fresca e lasciate il vostro amico libero di scegliere lo spazio adatto a lui.

Se fate dei viaggi in auto preparatevi ad affrontare il tragitto in modo sicuro senza mai lasciare il cane o il gatto rinchiuso in auto, anche solo per pochi minuti.



Cosa fare quando si verifica il colpo di calore

A differenza dell'uomo, cani e gatti non sudano, perciò per abbassare la loro temperatura corporea si deve intervenire manualmente. La prima cosa da fare è contattare il veterinario.

Nel frattempo, può essere utile spostare l'animale in un luogo fresco, iniziare a raffreddare il corpo con un panno bagnato, tamponare le zone ascellari e inguinali, facendo-

lo bere e, se possibile, misurargli la temperatura corporea tenendola sotto controllo. Quando la temperatura del corpo va oltre i 40-41° C è necessario abbassarla fino ai 38-39° C.

Cosa non fare quando si verifica il colpo di calore

Vietato utilizzare acqua troppo fredda o ghiaccio per abbassare la temperatura corporea dell'animale e non forzarlo se non vuole bere.

bere.

Inoltre, non bisogna sottovalutare il minimo sintomo poiché se trascurati possono portare complicazioni molto serie: la temperatura corporea elevata, infatti, può danneggiare le cellule e gli organi interni portando l'animale ad uno stato difficile da curare.

**NEL NOSTRO REPARTO VETERINARIO
PUOI TROVARE PRODOTTI PER IL BENESSERE
E L'IGIENE DEI TUOI AMICI ANIMALI.
CHIEDI INFORMAZIONI IN FARMACIA**



LA NOSTRA RIVISTA

Gentili clienti, siamo lieti di presentarvi il primo numero della Rivista della Farmacia.

Con questa iniziativa desideriamo aggiornare i nostri clienti su temi legati alla salute e al benessere. La pubblicazione della Rivista avviene in corrispondenza dell'inizio delle stagioni, fornendo accorgimenti utili per mantenersi in forma nei diversi periodi dell'anno. Questo deve essere uno strumento per considerare la Farmacia viva, presente e a vostra disposizione.

L'obiettivo è di avere con ciascuno di voi un momento di incontro per approfondire le vostre conoscenze e per potervi fornire utili consigli.

Buona lettura!

Lo staff della Farmacia De Carli

LA FARMACIA DE CARLI



dott.ssa Maria



Patrizia



dott.ssa
Alessandra



Anna



Roberto



Diego

Da noi trovi ascolto, disponibilità,
cortesìa e consulenza

EVENTI IN FARMACIA

**DALL' 8 AL 20 GIUGNO
PREVENZIONE DEL DIABETE
CON MISURAZIONE GRATUITA
DELLA GLICEMIA**

**PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO
PREVENZIONE DELLA PROBLEMATICHE
PROSTATICHE.
FISSA IL TUO APPUNTAMENTO
ED ESEGUI IL TEST DEL PSA**

**8 GIUGNO ALLE ORE 12.00
INCONTRO FORMATIVO
PER LE MAMME
SUL TEMA
"I PRODOTTI NATURALI
PER LA CURA
DEI BAMBINI"**
Seguirà un piccolo rinfresco

**CONCORSO "DISEGNA IL TUO AMICO
IN VACANZA, ANCHE A 4 ZAMPE!"**

Il concorso è aperto a tutti i giovani artisti
dai 3 agli 8 anni!

Consegna il tuo disegno
dal 1° al 10 giugno, sarà esposto
in Farmacia e votato dalla giuria popolare!
La mattina del **20 giugno** ci sarà la premiazione con il rilascio del diploma agli artisti
migliori e regali per tutti!

La Farmacia De Carli accoglie tutti

Nella tua Farmacia trovi la possibilità di ascolto nella tua lingua: INGLESE, TEDESCO, FRANCESE E SPAGNOLO.



We speak English



Dans cette pharmacie on parle français



In dieser Apotheke
spricht man Deutsch



Intentamos hablar
también un poco en
Español

I SERVIZI DELLA FARMACIA

AUTOANALISI DEL SANGUE

- PROFILO LIPIDICO
 - Colesterolo totale
 - HDL e LDL
 - Trigliceridi
- PROFILO GLICEMICO
 - Glicemia
 - Emoglobina Glicata
 - Microalbuminuria
- EMOGLOBINA
- PSA (Antigene Prostatico)
- SANGUE OCCULTO NELLE FECI
- PROTEINA C REATTIVA
- TEST DI GRAVIDANZA (URINE E SANGUE)

FORATURA LOBI

MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA GRATUITA

TEST PELLE E CAPELLO

DENSITOMETRIA OSSEA

VETERINARIA

NOLEGGIO DI TIRALATTE, STAMPILLE, CARROZZINE, BILANCE

ELETRONICHE PESA BAMBINI

OMEOPATIA

FITOTERAPIA

DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA E PESATURA NEONATI

PSICOLOGO SU APPUNTAMENTO

PODOLOGO SU APPUNTAMENTO