



FARMACIA Dott. M. T. GALLO

Via Vercelli, 20 - 13030 Caresanablot (VC)

Tel. 0161 232960

farmacia@mariateresagallo.191.it

Il Farmacista CONSULENTE

IDEE
E CONSIGLI
PER IL BENESSERE

ALLERGIA? SOFFIALA VIA!

Anche quest'anno milioni di italiani faranno i conti con i sintomi dell'allergia, in particolare nel periodo primaverile a causa dei pollini, i maggiori responsabili delle allergie.

I pollini sono delle particelle emesse dai fiori per permettere la riproduzione di alberi, arbusti e piante e proprio per questo vengono rilasciati in grandi quantità nell'aria per essere trasportati dal vento. Solitamente, la reazione allergica in una persona avviene quando la concentrazione di pollini supera nell'aria i 10- 20 grani di polline per metro cubo.

L'allergia è una reazione infiammatoria a carico di diversi organi e apparati, sostenuta da una produzione di varie sostanze tra cui l'istamina. I sintomi possono essere: occhi arrossati, prurito e lacrimazione, starnuti, ostruzione nasale, rinorrea, tosse fino a veri e propri attacchi d'asma, reazioni cutanee con gonfiore ed arrossamenti in particolare a livello del volto, braccia e tronco. Il primo passo da fare è la diagnosi della malattia allergica, che si basa sulla storia dei sintomi tipici (anamnesi) e sull'esecuzione di test cutanei. Di conseguenza, la terapia si basa su numerosi farmaci, da assumere per via orale o tramite spray nasali e colliri. Anche la natura ci viene in aiuto per contrastare e prevenire i fastidiosi sintomi delle allergie, con ad esempio il Ribes Nigrum, il Tè Verde, la Rosa Canina.

CHIEDI INFORMAZIONI IN FARMACIA!

PELLE IN PRIMAVERA

L'inverno mette a dura prova la pelle del viso: freddo, maggiore inquinamento e minore esposizione alla luce fanno sì che i meccanismi di auto-difesa si indeboliscano rendendo la pelle più sensibile.

Spesso la pelle ne esce disidratata, il colorito più grigio e opaco. Soprattutto nelle zone più esposte, come viso e mani, la pelle può diventare arida, priva di tono e compattezza e le persone che soffrono di acne, pelle impura o dermatite seborroica si ritrovano con una pelle peggiorata a causa della mancanza dei benefici del sole. Ad aggravare la situazione si aggiunge, spesso, un'alimentazione ricca di grassi e carboidrati e povera di sali minerali e vitamine.

Ecco perché la primavera, simbolo di rinnovamento e rinascita, è il periodo migliore per prendersi cura di se stessi e prepararsi a fare il carico di energie in arrivo con la bella stagione.

Per rifiorire e trovare nuova luce, la nostra pelle ha bisogno di essere nutrita con prodotti specifici che la possano rigenerare e rendere più liscia e luminosa. È fondamentale prima di tutto **detergere** quotidianamente il viso, rimuovendo il make-up, lo sporco dell'ambiente, le cellule morte. In questo modo si prepara al meglio la pelle a ricevere i trattamenti specifici di cui ha bisogno. La scelta del detergente va fatta in base al tipo di pelle (normale, mista, grassa, secca..) in modo che non sia troppo aggressivo e non agisca in modo inadeguato sulla pelle. È bene, poi, passare un **tonico** in modo da rimuovere residui del detergente e per restringere i pori dopo che sono stati dilatati e puliti. Dopo la pulizia la pelle ha bisogno di nutrimento. La mattina è buona norma applicare una **crema protettiva, idratante e antismog**. Alla sera, dopo la pulizia del viso, è bene applicare una **maschera rigenerante**: è la mossa giusta per avere una pelle più fresca, pronta a sbocciare assieme ai colori della bella stagione.

Nella nostra Farmacia potrai trovare prodotti specifici in grado di idratare, rinforzare la barriera cutanea e decongestionare la tua pelle. Chiedi informazioni!

PREPARARE LA PELLE AL SOLE

Ancora più importante è preparare la pelle all'esposizione solare con almeno un mese di anticipo, assumendo i cosiddetti **"fotoprotettori sistemici"**. Questi sono integratori alimentari in grado di nutrire e preparare la pelle al fine di limitare i rischi e di ottimizzare gli effetti benefici derivanti dall'esposizione solare. I fotoprotettori sistemici sono costituiti da varie associazioni di principi attivi ad azione antiossidante, tra i quali ricordiamo i carotenoidi (derivati dall'uva e dal tè verde), il coenzima Q, la vitamina C e la vitamina E. Questi integratori, inoltre, contengono sostanze che contribuiscono alla sintesi della melanina,



come la L-tirosina, il selenio, lo zinco, il rame e la riboflavina. I fotoprotettori sistemici, pertanto, proteggono la pelle dallo stress ossidativo e favoriscono un'abbronzatura intensa, duratura e soprattutto sicura.

Anche l'alimentazione gioca un ruolo importante: alcuni cibi, infatti, facilitano la sintesi di melanina. Tra questi, la frutta e la verdura di colore rosso-arancio e verde scuro, che sono un'ottima fonte di betacarotene (una sostanza che favorisce l'assimilazione della vitamina A, un precursore della melanina). In aggiunta, grazie all'azione antiossidante delle vitamine C, E e di altre sostanze in esse contenute, frutta e verdura contribuiscono a rinforzare l'epidermide.

Chiedi informazioni in Farmacia!

**OGGI IN FARMACIA PUOI ESEGUIRE
GRATUITAMENTE UN TEST PER VERIFI-
CARE LO STATO DI SALUTE DELLA TUA
PELLE E DEI TUOI CAPELLI!
CHIEDI INFORMAZIONI!**



Anno V, n. 1 - Primavera 2015
Trimestrale distribuzione gratuita

Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Bero

Redazione e comitato scientifico:
dottor Gabriele Zanini - dottor Marco Bertazzoni
dottorssa Emanuela Brun

Per inviare e-mail e comunicati: info@ilfarmacistaconsulente.it

Editore: Iris Service S.a.s.
via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv)
Tel. 0423.870083

Stampa: DBS di De Boni Silvio & C. snc
Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie

ENERGIA DALLA NATURA

È arrivata la primavera, ritornano i colori, la natura si risveglia. E noi? Perché ci sentiamo così stanchi? Il nostro corpo è debole, facciamo fatica a sostenere i ritmi frenetici delle giornate.

Spiegazione è presto fatta: il cambiamento stagionale molto spesso influisce negativamente sull'organismo, portando stanchezza, perdita di concentrazione e di memoria, cambiamenti d'umore. Non perdiamoci d'animo! Possiamo recuperare le energie necessarie in modo molto semplice e naturale. Esistono, infatti, in natura delle piante, definite "adattogene" che stimolano il corretto funzionamento del sistema immunitario, combattendo la stanchezza primaverile e aumentando la forza sia fisica che psicologica. Ecco, di seguito, alcune delle piante ricostituenti più conosciute.

PAPPA REALE

La pappa reale è una sostanza molle di colore bianco-giallo che deriva dalla trasformazione del polline, l'alimento principale delle api. È composta da acqua, minerali, zuccheri, proteine e lipidi che garantiscono un buon apporto di vitamine in particolare del gruppo B; nella pappa reale sono presenti anche oligoelementi come ferro, rame, potassio, silicio, zolfo e rame. È usata da sempre per le sue proprietà ricostituenti, è consigliata per un maggior apporto nelle diete per bambini ed anziani se debilitati o inappetenti.

ELEUTEROCCO

L'Eleuterococco è un arbusto conosciuto anche come Ginseng Siberiano. Viene molto utilizzata la sua radice, poiché è ricca di proprietà stimolanti; infatti, aiuta l'organismo a migliorare la resistenza fisica, mentale e psicologica riducendo la sensazione di stanchezza. È consigliato per coloro che praticano sport anche intensivo.

RODIOLA

La Rodiola è una piccola pianta diffusa in Europa e Asia, nota

anche come radice d'oro. Migliora la resistenza e le difese, riduce il tempo di recupero muscolare dopo un'attività fisica, aumenta le prestazioni fisiche, stimola l'organismo a reagire positivamente a situazioni di stress.

GINSENG

Il Ginseng lo si può trovare in Oriente e nel Nord America, tipico della Corea e della Cina nei quali viene utilizzato da sempre nella loro tradizionale medicina. È una radice conosciuta per le sue proprietà adattogene, potenzia le prestazioni fisiche ed intellettuali, aumenta le capacità di resistenza fisica ed è efficace nei cambi di stagione nonché nei periodi di forte stress.

Importanza dello sport

Fare attività fisica non apporta solo benefici per il corpo, ma ricarica la mente, in modo da recuperare l'energia: se ci si sente stanchi mentalmente, fare attività fisica può aiutare a rilassarsi e a recuperare l'energia della mente!

Chiedi informazioni in farmacia per avere un consiglio personalizzato!

PSICOLOGO IN FARMACIA

Tutti i martedì pomeriggio in Farmacia è presente lo Sportello di consulenza ed orientamento psicologico in farmacia.

Fissa il tuo appuntamento, il primo colloquio è gratuito!



METTIAMOCI IN FORMA



E' arrivata la primavera, la natura si sta risvegliando e il caldo si avvicina! Ora abbiamo il tempo per cominciare a ritrovare la forma e perdere quei chili in più accumulati durante mesi freddi.

Infatti, le abitudini invernali sono caratterizzate da poco movimento, dallo stare per molto tempo in ambienti chiusi e da un'alimentazione basata in particolare su cibi sostanziosi che il

più delle volte sono troppo ricchi di calorie, grassi, o zuccheri.

Depuriamoci!

Con l'arrivo della bella stagione dobbiamo lasciare spazio a più movimento all'aria aperta e ad una dieta bilanciata e leggera, ricca di alimenti con proprietà disintossicanti.

Gli eccessi invernali, infatti, hanno intossicato i tessuti con le loro sostanze di rifiuto, che normalmente derivano sia dai processi di digestione che dalle attività delle cellule nei processi metabolici. Queste sostanze, successivamente, vengono canalizzate nel fegato che rielabora le tossine dirigendole ai reni, o all'intestino, per l'escrezione. Proprio per aiutarci in questo processo, la natura in questo periodo ci offre molti alimenti che hanno la capacità di aiutare la funzionalità degli apparati depurativi. Tra questi troviamo il **carciofo**, noto per le sue proprietà stimolanti, depurative e disintossicanti. Anche l'**ananas** è un alimento adatto per la disintossicazione dell'organismo. Infatti, le sue proprietà si devono soprattutto alla presenza della bromelina, un enzima molto importante che rende facilmente digeribili anche le proteine più complesse. Ha una funzione diuretica e antinfiammatoria. Anche tra le piante troviamo diversi aiuti:

- il **Cardo** mariano ha proprietà diuretiche, stimolanti e tonificanti;
- il **Tarassaco** ha proprietà depurative, lassative ed è ricco di vitamine;
- il **Tè verde** ha proprietà dimagranti, antiossidanti, diuretiche;
- la **Betulla** ha proprietà diuretiche, anti-infiammatorie, depurative;
- la **Pilosella** ha proprietà diuretiche e depurative, antinfiammatorie.

Bevete tanto: servono almeno un litro e mezzo-due di liquidi al giorno, in particolare acqua o spremute di agrumi, succhi freschi di frutta o verdura, senza l'aggiunta di zuccheri. Bere è fondamentale per aiutare e consentire i processi di depurazione e drenaggio del nostro organismo.

Via i chili di troppo!

Eliminare i chili superflui è importante non solo per ragioni estetiche, ma soprattutto per prevenire una serie di disturbi e ma-

**IN FARMACIA PUOI MISURARE
I TUOI PARAMETRI
METABOLICI
DI MASSA MAGRA
E MASSA GRASSA.**



**FISSA IL TUO
APPUNTAMENTO!**

**IN FARMACIA,
SU APPUNTAMENTO,
PUOI AVERE
UNA CONSULENZA
CON UNA NUTRIZIONISTA
CHE SAPRA'
DARTI UTILI
CONSIGLI!**



lattie. Infatti, il sovrappeso spesso porta a complicanze quali il diabete, l'eccesso di colesterolo e trigliceridi, dolori alle articolazioni, calcoli biliari, ipertensione.

La dieta deve essere il più possibile personalizzata, tenendo conto di fattori come l'età, il sesso, la costituzione, il tipo di lavoro e di attività svolti, il metabolismo, i problemi medici e nutrizionali. È sbagliato, quindi, seguire quelle diete che prediligono un solo gruppo di alimenti, perché danneggiano l'organismo non fornendo tutte quelle sostanze di cui ha bisogno. Un buon regime alimentare si basa su: equilibrio, varietà e moderazione. Per mettere in pratica questi principi bisogna scegliere cibi leggeri e nutrienti, verdura e frutta ed inserire anche carne, pesce, uova e formaggi. Sono da evitare, invece, gli insaccati e la frittura e bisogna diminuire il sale.

In Farmacia si possono trovare **integratori** che se assunti in maniera adeguata e controllata, possono essere di aiuto nel ridurre il peso corporeo. Questi integratori, che possono essere a base di fibre, vitamine, sali minerali, estratti di frutti e piante, riducono l'assorbimento dei grassi e aumentano la motilità intestinale. È importante, inoltre, svolgere una regolare attività fisica e bere molto!

Stop alla cellulite!

La cellulite è un'inflammatione dei tessuti concentrata in alcune zone del nostro corpo, soprattutto gambe-cosce-glutei e che colpisce le cellule del tessuto adiposo, le quali aumentano di volume trattenendo i liquidi. La pelle perde elasticità, appare pallida, si sentono dei noduli al tatto.

Le cause della cellulite possono essere di varia natura: predisposizioni fisiche, fattori genetici, ma anche un'errata alimentazione ipercalorica con l'abuso di cibi grassi, poca idratazione, scarso apporto di ferro e vitamine. Anche le abitudini quotidiane sbagliate (eccesso di alcool, fumo, sedentarietà..) ed i cambiamenti ormonali possono favorirne l'insorgenza.

Come affrontare questo inestetismo?

La cellulite può essere attenuata. Tre sono le regole fondamentali: alimentazione, cura del corpo e movimento! Vediamoli nel dettaglio:

ALIMENTAZIONE

Seguire una sana e corretta alimentazione è fondamentale per mantenersi in forma e in salute; infatti, mangiare male può portare al sovrappeso ed accelerare l'invecchiamento.

È bene, perciò, scegliere cibi freschi e digeribili, evitando i cibi ricchi di grassi. Preferire il latte e i formaggi, carni magre e bianche come pollo e tacchino, alimenti ricchi di omega 3 contenuti nel pesce. La verdura e la frutta non devono mai mancare perché sono ricche di vitamine, minerali ed acqua, fondamentale per l'organismo. Meglio ancora se consumate crude perché così mantengono inalterato tutto il loro prezioso contenuto. Importante è bere molta acqua per aiutare il corpo a recuperare i liquidi che perde con l'aumento di sudorazione nei mesi caldi e per mantenere costante il drenaggio del corpo.

CURA DEL CORPO

Per eliminare o ridurre la cellulite ed intervenire sulla ritenzione idrica è bene eseguire trattamenti che sfruttano i benefici degli elementi naturali. Ottimi alleati sono le creme anticellulite, gli integratori alimentari, i massaggi, gli oli essenziali. Rivolgetevi al vostro farmacista di fiducia per farvi consigliare i migliori prodotti adatti alla vostre problematiche.

MOVIMENTO

È importante fare attività fisica regolarmente in modo sano senza troppe rinunce poiché il movimento fa consumare energia ed elimina il grasso in eccesso. Buona regola è poi integrare con sali minerali o integratori alimentari che bilancino l'equilibrio dell'organismo.

CHIEDI CONSIGLIO IN FARMACIA SU COME RISOLVERE AL MEGLIO IL PROBLEMA DELLA CELLULITE, TI SARANNO INDICATI I PRODOTTI PIU' ADATTI A TE!

MARZO MESE DELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE:



**CHIEDI
INFORMAZIONI
IN FARMACIA!**

A COSA SEI INTOLLERANTE? SCOPRILO CON UN TEST VELOCE IN FARMACIA!

CHIEDI INFORMAZIONI!



LE INFEZIONI URINARIE

Con infezioni delle vie urinarie si intende la presenza di segni e sintomi delle vie urinarie associati a microrganismi patogeni nelle urine e comprendono le infezioni delle basse vie urinarie (cistiti, uretriti, prostatiti) e quelle delle vie urinarie superiori (pielonefriti, cistopieliti).

L'infezione urinaria più ricorrente nelle donne è la **cistite**. Questo tipo di infezione della vescica attacca, quasi esclusivamente, il sesso femminile a causa della diversa configurazione dell'uretra. Negli uomini, in pratica, quest'ultima è più lunga e non permette la facile proliferazione dei batteri; l'esatto contrario accade, invece, per la donna, nella quale, essendo notevolmente corta, facilita il veloce passaggio dei microbi nella vescica.

La presenza di questi ultimi nel serbatoio organico provoca i fastidiosi sintomi dell'infezione: frequente stimolo ad urinare, forti bruciori nell'espulsione ed un costante indolenzimento nel basso ventre.

A provocarla possono essere diversi fattori come: un'alimentazione irregolare o stress eccessivo; una debilitazione del sistema immunitario in seguito a terapia antibiotica, un affaticamento fisico o mentale; una scarsa o eccessiva igiene intima, utilizzo di assorbenti interni, rapporti sessuali ed altro.

La diagnosi di cistite si basa, oltre che sui sintomi, anche sull'esame delle urine. In caso di cistiti ricorrenti oltre alla diagnosi microbiologica potrebbero essere indispensabili anche esami urologici, ginecologici, gastroenterologici ed endocrinologici.

Come si previene

Ecco alcune semplici regole di comportamento per prevenire la cistite:

- bere molto e spesso;
- non trattenere la pipì, poiché la diminuzione delle minzioni faciliterebbe la moltiplicazione batterica;
- seguire una dieta sana ed equilibrata;
- evitare i rapporti sessuali con persone a rischio ed utilizzare precauzioni;

- non adoperare asciugamani e biancheria intima in comune;
- evitare di stare a lungo con il costume da bagno umido;
- non indossare pantaloni, biancheria intima o altri indumenti troppo stretti e preferire il cotone.

Come si cura

Prima di cominciare un'eventuale cura è fondamentale individuare il preciso germe che ha scatenato l'infezione (quello più frequente è l'*Escherichia coli*).

I rimedi per la risoluzione del problema sono numerosi, sia nella medicina convenzionale che nelle medicine alternative. I farmaci convenzionali più efficaci risultano essere i derivati della penicillina, i chinolonici e i sulfamidici. La loro somministrazione va consigliata esclusivamente dal medico dopo aver individuato il preciso germe che ha scatenato il problema.

I rimedi alternativi, invece, possono essere utilizzati in manifestazioni più lievi o per alleviare i fastidi nell'attesa di una visita specialistica. La fitoterapia mette a disposizione erbe officinali, tra le tante vogliamo segnalare la **betulla** con proprietà disinfettanti e l'**uva ursina**, che è antinfiammatoria, antisettica e disinfettante.

INFEZIONI URINARIE: PROBLEMA ANCHE MASCHILE

Superati i 50 anni, il rischio di infezioni urinarie aumenta anche nell'uomo.

Avendo un'uretra più lunga, l'uomo è più esposto al rischio di **uretrite**, un'infiammazione dell'uretra, il condotto che porta l'urina fuori dalla vescica. I sintomi nell'uomo sono perdite trasparenti o biancastre di pus dalla sommità del pene, bruciore o dolore mentre si urina, sensazione di prurito o dolore pungente all'interno del pene. Si può avere anche dolore e gonfiore allo scroto se l'infezione si diffonde dall'uretra ai testicoli. L'uretrite può essere diagnosticata usando un campione di urina o con un campione di fluido.

Un'altra problematica relativa all'uomo è la **prostatite**, una condizione spesso dolorosa causata dall'infiammazione della prostata, ghiandola del sistema riproduttivo maschile.

**PROBLEMI DI PROSTATA?
HAI PIU' DI 45 ANNI?
CHIEDI COME ESEGUIRE
IN POCHI MINUTI
IL TEST DEL PSA**

**IN FARMACIA PUOI VERIFICARE SE HAI IN ATTO
UN'INFEZIONE! ESEGUI IL TEST DEL PCR
(Proteina C Reattiva)!**

ALZHEIMER: IL MALATO E LA FAMIGLIA

L'Alzheimer è un processo degenerativo che colpisce soprattutto gli anziani, ma non solo. La malattia danneggia le aree cerebrali che presiedono la memoria, il linguaggio, la percezione e la cognizione spaziale.

Anche le alterazioni della personalità sono frequenti, in particolare la persona sembra meno interessata a quello che fa oppure è ripetitiva nelle sue azioni. Inoltre, viene a diminuire anche la capacità di giudizio per cui il malato può non riuscire ad affrontare i problemi, anche quelli più semplici, e a risolverli. Se siamo un familiare di una persona malata di Alzheimer sappiamo che non è facile affrontare la malattia e il cambiamento della persona, ci si sente impotenti e in difficoltà, ma c'è molto che possiamo fare con i nostri comportamenti e la nostra disponibilità per alleviare la sofferenza del nostro caro.

1. Riprogrammare la vita

Le persone affette da Alzheimer hanno bisogno di aiuto e assistenza da parte di chi si prende cura di loro in modo sempre più intenso, a causa dell'evoluzione della malattia. I familiari devono pianificare le attività di assistenza in base alle diverse fasi della patologia, permettendo al malato di vivere una vita dignitosa. Non sempre risulta semplice riorganizzare la propria vita: per questo è fondamentale mantenere un rapporto con il medico o la struttura clinica d'appoggio, in modo da confrontarsi con personale esperto e qualificato in merito alle decisioni da prendere.

2. Parlare al malato

È importante parlare al malato, mostrargli il proprio affetto, adattando le modalità comunicative alla capacità di comprensione della persona, che varia a seconda delle fasi della malattia. È controproducente, invece, far notare al malato che non riesce più a fare determinate azioni o pretendere da lui prestazioni che non è più in grado di svolgere.

3. Come affrontare i disturbi comportamentali

La persona malata di Alzheimer può arrivare anche a mostrare dei comportamenti disturbati quali agitazione, ansia, aggressività, deliri, allucinazioni o comportamenti lesionisti. È importante, in questo caso, non procedere in modo autonomo con terapie farmacologiche, ma chiedere sempre il controllo e consiglio allo specialista di fiducia, che saprà indicarvi quale sia la strada migliore per affrontare questo tipo di problema.

4. Rapporto con bambini e ragazzi

È importante coinvolgere bambini e ragazzi e farli sentire utili. La loro presenza e il loro affetto è molto preziosa per il malato, ha un effetto tranquillizzante. Per questo è bene spiegare ai più piccoli la malattia, infondere loro sicurezza nel rapporto col malato, senza temerlo, è bene incoraggiarli ad interagire e parlare col malato di Alzheimer.

5. Attività con il malato

Per la persona malata risulta difficile compiere molte attività quotidiane, che siano compiti domestici o ricreative. Avere qualcosa da fare, però, aiuta a strutturare la giornata, favorisce la socializzazione e aiuta a misurare le proprie capacità. Per cui è bene coinvolgere il malato nelle attività quotidiane, anche se il suo aiuto non è realmente necessario, enfatizzando il divertimento e non il risultato. Le attività, semplificate, non devono durare troppo (al massimo una ventina di minuti) e devono essere interrotte non appena ci sia il segno di frustrazione e stanchezza. È bene anche quando possibile svolgere le attività all'aria aperta.

6. Sicurezza

I problemi del malato di Alzheimer possono essere anche di tipo fisico (problemi di vista, udito, equilibrio...) per questo alta è l'esposizione ai pericoli in casa come cadere, tagliarsi, scottarsi, causare incendi e molto altro. È bene, quindi, mettere in sicurezza l'ambiente in cui il malato vive, come ad esempio nascondere ciò che può essere un pericolo, dotare porte e finestre di chiusura, illuminare bene stanze e corridoi, posizionare l'arredamento in modo che la persona si muova con facilità.

Tante altre possono essere le problematiche, e altrettanti i suggerimenti. Quello che è importante ricordare è che non si è soli nella gestione del malato: possiamo e dobbiamo fare sempre riferimento al nostro medico curante, alle associazioni, ai centri specializzati, in modo da far vivere una vita serena sia al nostro caro che a noi stessi.



I PARASSITI DI CANI E GATTI

È arrivata la primavera e con i primi caldi, gli acerrimi nemici da sempre di cani e gatti, vale a dire pulci e zecche, presto inizieranno a farsi sentire. Infatti, fin dalla prima età, cani e gatti possono essere infestati dai parassiti esterni i quali possono causare irritazioni cutanee e anche trasmettere malattie infettive. La pulce è un piccolo insetto che vive sulla cute dei nostri amici animali mordendo e succhiando il loro sangue e inducendo cani e gatti a mordersi e a grattarsi fino al crearsi di possibili infezioni cutanee. La zecca, invece, è un piccolo insetto che vive più tempo nell'ambiente esterno; quando attacca l'animale, la zecca succhia il sangue dalla cute restando ancorata anche per qualche giorno; essa può portare allo sviluppo di gravi malattie, anche alle persone.

Come sbarazzarci di pulci e zecche?

È bene eseguire sistematicamente una volta al mese il trattamento antiparassitario. Che sia un trattamento con spot-on, con le compresse, con il collare antiparassitario o lo spray, cani e gatti non devono mai essere sprovvisti della protezione contro pulci e zecche. È importante che anche gli animali che vivo-

no esclusivamente in casa vengano trattati, anche nei mesi invernali. Quando fa freddo magari possiamo essere meno fiscali ed eseguire il trattamento ogni 45-60 giorni, ma questo non andrebbe mai sospeso totalmente, soprattutto nell'ottica di prevenire le infestazioni da pulci.

IN FARMACIA PUOI TROVARE UN VASTO REPARTO VETERINARIO PER LA CURA ED IL BENESSERE DEI TUOI ANIMALI! CHIEDI INFORMAZIONI!



Eventi di Primavera

Marzo

MESE DELLA SALUTE DEI CAPELLI.
ESEGUI UN TEST GRATUITO
PER CAPIRE LA SALUTE DEI TUOI
CAPELLI

**GIORNATA GRATUITA DEDICATA
ALLA PREVENZIONE
DELL'INSUFFICIENZA VENOSA**



9 Aprile

Aprile

**MESE DELLA PREVENZIONE ALLE
PROBLEMATICHE PROSTATICHE.**
ESEGUI IL TEST DEL PSA

**MESE DELLA PREVENZIONE
DELL'OSTEOPOROSI.**
CHIEDI INFORMAZIONI
E FISSA IL TUO APPUNTAMENTO

**MESE DELLA PREPARAZIONE
DELLA PELLE AL SOLE.**
ESEGUI GRATUITAMENTE
IL TEST DEL FOTOTIPO

Maggio

**RITIRA IN FARMACIA LA NOSTRA RIVISTA
ANIMALI INFORMA,
RICCA DI CURIOSITA'
E CONSIGLI PER IL BENESSERE
E LA SALUTE DEI NOSTRI
AMICI ANIMALI!**



ORARIO DELLA FARMACIA

LA FARMACIA SVOLGE ORARIO CONTINUATO
DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 20.00
(escluso festivi)

I SERVIZI DELLA FARMACIA GALLO

- **AUTOANALISI DEL SANGUE**
PROFILO LIPIDICO (COLESTEROLO TOTALE, HDL, LDL, TRIGLICERIDI)
GLICEMIA (PROFILO GLICEMICO)
EMOGLOBINA GLICATA
ANTIGENE SPECIFICO PROSTATICO (PSA)
PROTEINA C REATTIVA (CRP)
MICROALBUMINURIA
GONADOTROPINA
- **SANGUE OCCULTO NELLE FECI**
- **TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI**
- **DENSITOMETRIA OSSEA**
- **VETERINARIA**
- **NOLEGGIO TIRALATTE E AUSILI SANITARI**
- **FORATURA PRIMO ORECCHINO**
- **FARMACI A DOMICILIO**
- **OMEOPATIA**
- **FITOTERAPIA**
- **DERMOCOSMESI**
- **PRODOTTI PER L'INFANZIA**
- **ALIMENTI PER PATOLOGIE E DIETE**

