



FARMACIA CENTRALE PREGANZIOL

Dott. Caverzan I. & D. SNC



Via Terraglio 210 - 31022 Preganziol (Tv) - Tel . 0422 633066/634235
www.farmaciacentralepreganziol.it - www.retefarmacistipreparatori.it
email: farmaciacentrale.preganziol@gmail.com

 Farmacia Centrale Preganziol

Il Farmacista CONSULENTE

IDEE
E CONSIGLI
PER IL BENESSERE

I CAPELLI IN AUTUNNO

Le vacanze sono terminate, tutti rientrano rigenerati in città dopo giornate di relax al sole. I nostri capelli, però, appaiono molto più deboli e sfibrati di prima. Questo perché sole, mare, sabbia li mettono a dura prova! Infatti, i raggi del sole penetrano in profondità e alterano il ciclo vitale del capello, favorendone la caduta e la salsedine e i frequenti lavaggi sicuramente non agevolano il loro benessere.

Come fare allora per restituire alla nostra chioma vitalità, lucentezza ed un aspetto sano?

Esistono in commercio dei prodotti specifici ad azione ristrutturante che possiamo trovare in Farmacia. Sono da evitare shampoo aggressivi, preferendo invece quelli a pH fisiologico adatti al capello (grasso, secco, fragile) che il farmacista saprà consigliarci. È bene massaggiare lo shampoo con delicatezza e lasciarlo agire per qualche minuto. Dopo aver fatto due "passate", si continua col risciacquo con acqua tiepida: l'acqua fredda, infatti, non sgrassa bene il capello, mentre quella troppo calda danneggia il suo fusto. A questo punto i capelli sono puliti ed è consigliato allora procedere con un balsamo o una maschera con azione restitutiva e nutritiva. Il balsamo va usato dopo ogni shampoo, mentre la maschera basta applicarla una o due volte la settimana. L'asciugatura dei capelli deve essere anch'essa attenta: è bene tenere il phon a circa venti centimetri di distanza e la temperatura non deve essere troppo elevata.

Anche la perdita dei capelli si accentua dopo l'estate ed è possibile arginarla con dei prodotti specifici che possiamo trovare in Farmacia, come delle fiale anti caduta a base di aminoacidi, minerali, glicoproteine, elementi che stimolano la normalizzazione della produzione sebacea e la crescita. Inoltre, esistono anche degli integratori orali a base degli stessi principi attivi.

**IN FARMACIA PUOI TROVARE TINTE DEL TUTTO
NATURALI E SENZA RISCHI PER I TUOI CAPELLI,
SENZA AMMONIACA, RESORCINA, CONSERVANTI,
GLUTINE, PARAFELINDIAMINA E NICKEL.
CHIEDI CONSIGLIO AL TUO FARMACISTA!**



LA SVERMINAZIONE

Gli antelmintici sono un gruppo di farmaci chimicamente molto diversi tra loro impiegati per difendere i nostri amici a quattro zampe dai parassiti intestinali, cardio-polmonari, vescicali...

Questi parassiti sono comunemente chiamati "vermi". Spesso una stessa specie di "vermi" colpisce sia il cane che il gatto. Alcuni nel loro stadio larvale possono infestare anche l'uomo e sono particolarmente esposti i bambini sia per motivi di carattere immunitario, sia per le loro abitudini igieniche.

L'elemento comune a tutti i parassiti è quello di svolgere un'azione spogliatrice nei confronti dell'animale parassitato perché sottraggono i nutrienti quali gli amminoacidi che sono i mattoni di cui si compongono le proteine, i glucidi, i lipidi, i sali minerali e le vitamine. Hanno anche un'azione traumatizzante nei riguardi dell'organo o del tessuto parassitato; tuttavia, solo a fronte di massive infestazioni, si rilevano sintomi clinici nell'animale, più spesso l'animale parassitato esprime uno stato di sofferenza aspecifico (per esempio pelo opaco, svogliatezza, scarso appetito, scarsa resistenza agli sforzi fisici...).

Gli antelmintici possono colpire i parassiti adulti oppure le loro forme larvali ed anche entrambi gli stadi di sviluppo del parassita, cioè sia quello adulto che quello larvale. Questo dipende dalle caratteristiche farmacologiche dall'antelmintico impiegato.

Ecco alcune regole per il trattamento del vostro cane e del vostro gatto con gli antelmintici.

Innanzitutto gli antelmintici sono dei farmaci e pertanto è buona norma somministrarli sotto il controllo del vostro veterinario. Inoltre, se siamo proprietari di più animali che vivono nello stesso ambiente, è necessario trattarli tutti simultaneamente. Diversamente si corre il rischio che l'animale non trattato funga da serbatoio di parassiti per gli altri.

Altra regola importante è quella di trattare con l'antelmintico le micie e le cagne che intendiamo far accoppiare almeno qualche mese prima della data presunta dell'accoppiamento, questo perché già durante la gravidanza alcuni parassiti nel loro stadio larvale sono in grado per via transplacentare di infettare i feti. I cuccioli, invece, vanno trattati una prima volta intorno ai 30 giorni di vita.

Per quanto riguarda gli animali adulti, la frequenza dei trattamenti antelmintici varia a secondo dell'ambiente in cui vivono. Se vivono in appartamento o in un luogo dove non hanno rapporti con animali estranei può essere sufficiente trattarli ogni due-tre anni. Altrimenti, in linea di massima, vanno sottoposti a trattamento antelmintico una volta all'anno. I cani da caccia dovrebbero essere sottoposti a trattamento antelmintico due



volte all'anno: a fine caccia e qualche mese prima del suo inizio.

Il trattamento contro la filariosi cardio-polmonare deve iniziare in primavera con l'avvento delle zanzare.



VIENI A VISITARE IL REPARTO VETERINARIO
DELLA FARMACIA, TROVERAI VALIDI
PRODOTTI PER IL BENESSERE E LA CURA
DEI TUOI ANIMALI! TI ASPETTIAMO!

Anno IV, n. 2 - Autunno-Inverno 2014
Trimestrale distribuzione gratuita

Autorizz. Tribunale di Treviso: n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile: Martina Bero

Redazione e comitato scientifico:
dottoressa Manuela Cons
dottoressa Laura Bressani, dottoressa Silvia Ridolfi

Per inviare e-mail e comunicati: info@ilfarmacistaconsulente.it

Editore: Iris Service S.a.s.
via C. Scarpa, 11 31040 Volpago del Montello (Tv)
Tel. 0423.870083

Stampa: DBS di De Boni Silvio & C. snc
Via Quattro Sassi, 4 32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie



I RADICALI LIBERI

I radicali liberi, dal punto di vista biochimico, sono dei frammenti di molecola forniti di un elettrone spaiato (nella normalità gli elettroni sono accoppiati) e hanno origine nelle cellule in seguito sia alle ordinarie reazioni metaboliche (ossia quando l'ossigeno viene utilizzato nei processi metabolici per produrre energia) sia in seguito a stimoli esterni.

In condizioni normali vi è un equilibrio tra la produzione di radicali liberi e la loro neutralizzazione eseguita dai meccanismi anti-ossidanti di difesa; inoltre, in quantità minima, i radicali liberi aiutano il sistema immunitario nell'eliminazione dei germi e nella difesa dai batteri.

Nel momento in cui, però, prevale la produzione di radicali si determina un danno, chiamato stress ossidativo: i radicali sono ossidanti, reattivi e alla costante ricerca di ciò che manca loro, ossia un elettrone per completare la doppietta. Ciò fa sì che essi reagiscano con altre molecole, formando nuovi radicali e iniziando così reazioni a catena che andranno a danneggiare in modo inarrestabile le strutture delle cellule, in particolare sui grassi che ne formano le membrane.

Spesso, purtroppo, le lesioni causate da questi radicali liberi possono essere dei campanelli d'allarme di altre malattie più gravi e i danni si evidenziano soprattutto nel precoce invecchiamento delle cellule e nell'insorgere di patologie gravi come il cancro, malattie dell'apparato cardiovascolare, diabete, sclerosi multipla, artrite reumatoide, enfisema polmonare, cataratta, morbo di Parkinson e Alzheimer, dermatiti, ecc.

I SINTOMI DELLO STRESS OSSIDATIVO

Non è così facile individuare in modo repentino danni e sintomi dello stress ossidativo. Questo perché i processi di attacco delle cellule da parte dei radicali è lento e indolore. Solo nel momento in cui queste molecole chimiche si saranno sedimentate nel tessuto si noteranno alcuni sintomi, come:

- avvisaglie dell'organismo, ossia forti emicrania, crampi e dolori muscolari, intensa sudorazione, costipazione e problemi digestivi;
- calo dei livelli ematici e dei micronutrienti, una diminuzione degli oligoelementi e delle vitamine dell'organismo, fondamentali per mantenere attive le difese immunitarie.
- infiammazione dei tessuti: come risposta alla trasformazione delle cellule da parte dei radicali liberi, il sistema immunitario reagisce tramite un'infiammazione, ma questo meccanismo di difesa può diventare una base stabile per lo sviluppo di molte malattie croniche come obesità, diabete, depressione, cancro, e problemi cardiaci.

Oltre all'ossidazione, altre cause concorrono alla formazione dei radicali:

Alcune patologie come malattie cardiovascolari, l'artrite reumatoide, gli stati infiammatori in genere, i traumi al sistema nervoso, ecc.;

- l'attività fisica intensa;
- l'inquinamento ambientale;
- alcuni farmaci;
- le radiazioni ionizzanti e quelle solari;
- l'eccesso di alcool;
- il fumo;
- le diete troppo ricche di proteine e di grassi animali saturi;
- gli alimenti non tollerati;
- gli alimenti ricchi di antiossidanti.

Per contrastare lo stress ossidativo esiste un'ampia gamma di alimenti che possono integrare l'alimentazione in modo da aumentare le difese immunitarie, garantendo il giusto livello di antiossidanti per contrastare i radicali liberi.

- **Vitamina C:** la troviamo in arance, limone, kiwi, fragole, papaya, cavolini di Bruxelles, pomodori, peperoni, carote, spinaci, albicocche e mais.
- **Vitamina E:** la troviamo in oli vegetali come soia, mais, girasole e cereali vari.
- **Vitamina A (retinolo):** presente nel tarassaco, aglio, pappa reale, olio di merluzzo.
- **Carotenoidi:** si trovano in alimenti come le carote, zucca, albicocca, pomodori, broccoli e verdure a foglia verde in generale.
- **Flavonoidi e bioflavonoidi:** importanti per aumentare le difese immunitarie, si trovano in uva, broccoli, tè verde, frutti di bosco, cacao, cipolla, ciliegie e melograno.



LA FARMACIA CONTINUA A PROPORRE
IL CICLO DI TRE INCONTRI CON LA DOTTORESSA
LAURA BANDELLONI,
PEDAGOGISTA CLINICO.

IL CORSO E' RIVOLTO A PERSONE
IN SOVRAPPESO/OBESE
ED E' ORGANIZZATO A LIVELLO PSICOEDUCATIVO.

IL COSTO E' DI 70 EURO A PERSONA.

CHIEDI INFORMAZIONI IN FARMACIA!

IN FARMACIA PUOI
ESEGUIRE IL TEST PER
VERIFICARE IL TUO
STATO DI STRESS
OSSIDATIVO! CHIEDI
INFORMAZIONI!!



AIUTIAMO IL SISTEMA IMMUNITARIO

Il nostro organismo è protetto da un sistema immunitario che mette in atto dei meccanismi di difesa in più livelli. È un apparato articolato, in grado di opporsi velocemente e con puntualità ad ogni potenziale nemico, che sia esso una cellula infetta da un virus, un microrganismo, una proteina estranea o una cellula tumorale.

Con il cambio di stagione e l'arrivo delle temperature più fredde e sbalzi repentini, il nostro organismo potrebbe ritrovarsi stanco, debilitato e anche il sistema immunitario potrebbe avere degli acciacchi. Ecco perché è bene coadiuvare il suo operato di difesa! Per prima cosa, partiamo dall'alimentazione: in tavola sono indispensabili frutta e verdura ricche di vitamine e Sali minerali, anche se non devono mancare apporti di cereali, latte, carne, pesce e uova. La mossa vincente è di ruotare e variare il più possibile la dieta per poter avere dagli alimenti tutte le risorse vitaminiche e proteiche necessarie all'organismo. In particolare, troviamo necessario aiuto dalla vitamina C che ha un'azione antinfiammatoria, aumenta le difese dell'organismo, lo protegge dalle infezioni provocate da virus e batteri e facilita l'assorbimento del ferro, minerale antifatica per eccellenza. È consigliato, quindi, consumare almeno 5 porzioni di frutta e verdura fresca al giorno che ne contengono, in particolare agrumi, frutti di bosco, kiwi, peperoni, pomodori, broccoli, cavolo e

verza. È bene, poi, dormire e riposarsi per recuperare le forze. Vestiamoci, inoltre, a strati per non rischiare di sudare troppo e nemmeno di soffrire per il freddo, restando sempre pronti a mantenere la temperatura stabile del corpo e la protezione adeguata a improvvisi sbalzi.



**E' ARRIVATA LA STAGIONE FREDDA...
PER LA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE
INVERNALI SCEGLI IL NATURALE!
CHIEDI CONSIGLIO IN FARMACIA!**

AIUTARSI CON GLI INTEGRATORI E LA NATURA

È possibile integrare l'apporto di vitamine, sali minerali, fibre, aminoacidi e acidi grassi essenziali con integratori alimentari, fonti concentrate di questi nutrienti e sostanze. Sono disponibili in formati pratici: compresse, tavolette, capsule o liquidi. Il tuo farmacista di fiducia ti consiglierà le metodologie di assunzione e le dosi più adatte a te. Inoltre, anche dalla natura arrivano importanti aiuti: l'**Echinacea**, che grazie alle sue proprietà immunostimolanti e antivirali, rinforza le difese dell'organismo; la **Rosa Canina**, fonte di vitamina C ha azione antiossidante; il **Ribes Nigrum** con proprietà antinfiammatorie e antiallergiche, ha un'azione rinforzante su tutto il sistema immunitario; la **Propoli**, sostanza raccolta dalle api che stimola i naturali processi immunitari, ha azione antibatterica.



FRUTTA E VERDURA - AMICHE D'AUTUNNO

Anche la frutta e la verdura presenti sulle nostre tavole a partire dalla stagione fredda sono nostre alleate per prevenire i malesseri invernali e per rinforzare il sistema immunitario grazie alle sostanze che esse contengono. I fichi contengono molto ferro e proteine, le mele favoriscono il controllo dei livelli di colesterolo ed aiutano a riequilibrare il metabolismo. Le pere sono utili contro la stipsi e aiutano a metabolizzare gli zuccheri. More e mirtilli possiedono molti antiossidanti, sostanze che concorrono ad eliminare i problemi dati dai radicali liberi. L'uva ha proprietà diuretiche che favoriscono l'eliminazione dei liquidi in eccesso. Mandarini e arance sono frutti ricchi di vitamina C, fondamentale per il rafforzamento delle difese immunitarie. Il melograno possiede vitamina A, B, C, E e K, potassio, manganese, zinco e fosforo. Ha proprietà antiossidanti, diuretiche e rafforza le difese cutanee. La zucca è ricca di vitamina A e ha effetti positivi sulla salute della pelle e sull'attività intestinale. Il kiwi è ricco di bioflavonoidi, che tonificano la parete dei piccoli vasi e combattono le gambe pesanti, e di vitamina C. Le barbabietole sono ricche di folati, vitamina C e magnesio.



PREVENIRE AL NATURALE

L'autunno rappresenta il miglior momento per prevenire le malattie da raffreddamento che si presentano puntuali appena arriva l'inverno. L'influenza, la principale patologia che si contrae in questa stagione, è un'infezione virale del tratto respiratorio molto contagiosa che si trasmette per via aerea, quindi, attraverso goccioline di saliva e muco causate da starnuti e/o tosse.

Generalmente, questa malattia, presenta raffreddore, mal di gola, tosse, talvolta febbre, dolori articolari e muscolari e mal di testa. Si stima che, ogni anno, un elevato numero di persone, soprattutto quelle che hanno un sistema immunitario deficitario, si ammalano di influenza. Risulta, quindi, importante pensare di difendere il nostro corpo con una giusta prevenzione che possa aiutarci a rafforzare il nostro sistema immunitario così da contrastare il virus influenzale e rendere meno intensi i sintomi del raffreddore. A tal scopo ci si può riferire a un efficace rimedio naturale: l'**ECHINACEA**. Questa, grazie alle sue proprietà immunostimolanti e antivirali, è una delle piante medicinali più indicata nella cura di raffreddore, influenza, mal di gola e come coadiuvante nel trattamento delle infezioni del tratto urinario poiché rinforza le difese dell'organismo.

In farmacia si trovano varie formulazioni, sarà sufficiente chiedere al proprio farmacista di fiducia per avere indicazioni precise e competenti in merito.



L'IPERTENSIONE

CHE COS'E' L'IPERTENSIONE?

L'ipertensione, ossia la "pressione alta", è la condizione nella quale la pressione arteriosa è più elevata della norma, ossia quando c'è un aumento costante e patologico della pressione arteriosa. Questa condizione può provocare seri danni ai vari organi. Per questo è doveroso prevenire e curare l'ipertensione.

CHE COS'E' LA PRESSIONE ARTERIOSA?

È la pressione del sangue all'interno delle arterie, cioè i vasi che trasportano il sangue dal cuore al resto del corpo. Varia durante la giornata ed è influenzata da fattori come l'orario, il fumo, i pasti, il clima, lo stress, l'attività fisica ed altri eventi.

QUAL E' LA FREQUENZA DELL'IPERTENSIONE?

In Italia soffre d'ipertensione il 21-25% della popolazione. Il rischio aumenta con l'avanzare dell'età e, infatti, ne soffre una persona di mezza età su quattro e l'80% sopra i 65 anni.

CATEGORIE	SISTOLICA (mmHg)	DIASTOLICA (mmHg)
Pressione ottimale	< 120	< 80
Pressione normale	120-129	80-84
Pressione normale elevata	130-139	85-89
Ipertensione di grado 1	140-159+	90-99
Ipertensione di grado 2	160-179	100-109
Ipertensione di grado 3	180	110
Ipertensione sistolica isolata	140	<90

QUALI SONO LE IMPLICAZIONI DELL'IPERTENSIONE?

L'ipertensione, se trascurata, può portare ad un graduale restringimento delle arterie. Più è alta la pressione più c'è il rischio di incorrere in problemi cardiaci e ictus. L'ipertensione può portare anche problemi di funzionalità degli occhi e dei reni. Chi è iperteso solitamente non avverte disturbi finché non subentrano danni agli organi.

QUALI SONO LE CAUSE DELL'IPERTENSIONE E I FATTORI CHE NE FANNO AUMENTARE IL RISCHIO?

Solitamente l'ipertensione è influenzata da cattive abitudini alimentari (dieta troppo ricca di sale, mangiare poca frutta e verdura, dieta troppo ricca di grassi saturi), uno stile di vita poco sano e scarsa attività fisica, essere in sovrappeso o in stato di obesità, bere troppo alcol. Tuttavia in alcuni casi è possibile individuare cause precise (come

diabete, valori del colesterolo sopra la norma, obesità ventrale, problemi renali) e trattarle, riportando la pressione arteriosa a livelli normali.

E' POSSIBILE PREVENIRE E CURARE L'IPERTENSIONE?

Alcuni piccoli cambiamenti di stile di vita contribuiscono a ridurre efficacemente l'ipertensione: usare meno sale, mangiare più frutta e ortaggi, scegliere la qualità dei grassi e limitarne la quantità, stare attivi, perdere peso, bere alcol con moderazione, smettere di fumare, mangiare più pesce. Se necessario il medico può comunque prescrivere anche dei farmaci che aiutano a mantenere la pressione entro giusti valori.

IN FARMACIA TROVI L'HOLTER PRESSORIO 24 H

un test non invasivo che permette di rilevare la pressione arteriosa ininterrottamente

per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio fissato in vita con una cintura.

CHIEDI INFORMAZIONI!!



**SCEGLI GLI APPARECCHI
OMRON PER CONTROLLARE
LA TUA SALUTE. IN FARMACIA
A PREZZI VANTAGGIOSI!**

OMRON

FISIOTERAPIA IN FARMACIA

La Fisioterapia è una disciplina scientifica che si occupa della prevenzione, cura e riabilitazione della funzione motoria in seguito ad un danno o menomazione di origine congenita o acquisita. Essa concorre, inoltre, all'educazione e alla promozione della salute attraverso corretti stili di vita, garantendo un miglioramento della qualità della vita della persona.

In questa sede, la riabilitazione si occupa principalmente di problematiche di natura ortopedico-geriatrica e neurologica.

RIABILITAZIONE PER PATOLOGIE ORTOPEDICHE

- Riabilitazione pre-post chirurgica a livello di ogni articolazione: artropresi, fratture, ricostruzioni tendinee, lesioni meniscali e legamentose, lussazioni.
- Colonna vertebrale (sia in fase acuta che cronica): lombalgie, lombosciatalgie, dorsalgie, cervicotalgie, cervicobrachialgie.
- Spalla: tendinopatie acute e croniche, capsuliti adesive.
- Gomito: sindromi da traumi ripetuti (epicondilita o gomito del tennista, epitrocleite).
- Polso e mano: rizartrosi, sindrome del tunnel carpale, sindrome di De Quervain, dito a scatto.
- Anca: ipomobilità da rigidità articolare (artrosi) e da immobilizzazione, sindromi da sovraccarico (borsiti).
- Ginocchio: ipomobilità da rigidità articolare (artrosi) e da immobilizzazione, distorsioni, disfunzione femoro-rotulea, dolori da disfunzioni della cinematica del ginocchio (varismo, valgismo).
- Caviglia e piede: ipomobilità da rigidità articolare (artrosi) e da immobilizzazione, matatarsalgia, deformità (alluce valgo, rigido, dito a martello),

fascite plantare, tendinite achillea, distorsioni.

- Malattie reumatologiche: artrite reumatoide, fibromialgia.
- Riabilitazione geriatrica: proposta di protesi e ausili, addestramento del paziente al loro uso e verifica dell'efficacia in termini di autonomia.

RIABILITAZIONE PER PATOLOGIE NEUROLOGICHE

- Lesioni nervose centrali: esiti di ischemie cerebrali (ictus, emorragie), traumi cranici, lesioni midollari.
- Lesioni nervose periferiche.
- Morbo di Parkinson.
- Sclerosi Multipla.
- Disturbi dell'equilibrio.
- Malattie neuromuscolari (miopatie, distrofie).

Gli interventi utilizzati vanno dalla massoterapia, alla chinesiterapia passiva e attiva, terapia manuale, rieducazione

funzionale, propriocettiva degli arti superiori, inferiori e della colonna vertebrale, alla rieducazione posturale. Si unisce poi l'educazione del paziente all'esecuzione di esercizi terapeutici mirati al recupero della funzionalità dei distretti interessati, mediante l'utilizzo di strumenti e sussidi adeguati.

Per quanto concorre la riabilitazione delle patologie neurologiche, vengono considerati, compatibilmente con le problematiche da trattare, principalmente il metodo di rieducazione motoria secondo il concetto Bobath e l'esercizio terapeutico conoscitivo (ETC) secondo il concetto Perfetti.

La Fisioterapia e la Riabilitazione, contribuendo a ridurre la disabilità e favorendo l'incremento della partecipazione di tutti i cittadini alla vita sociale, rappresentano un INVESTIMENTO e riduco il bisogno di ulteriori e costose misure assistenziali. (Manifesto Fisioterapia 2013, AIFI VENETO).



LA DR.SSA PAOLA PEZZATO, FISIOTERAPISTA,

E' PRESENTE TUTTI I POMERIGGI IN FARMACIA SU APPUNTAMENTO.

CHIEDI INFORMAZIONI!

VUOI PERDERE PESO E RECUPERARE LA FORMA FISICA IN MODO FACILE E VELOCE?

IN FARMACIA TROVI I PRODOTTI DELLA LINEA DIET & DECOTTI DEL CENTRO MESSÉGUÉ.

CHIEDI INFORMAZIONI!!



PER LA BELLEZZA DEL TUO CORPO

SCEGLI ESTETICA CENTRALE,

FISSA IL TUO APPUNTAMENTO

AL NUMERO 340 7710329

(Il Centro estetico si trova sopra i locali della Farmacia)



RICHIEDI LA CARD "FARMACISTI PREPARATORI".

RICEVERAI UTILI OMAGGI!
CHIEDI IN FARMACIA!



I SERVIZI DELLA FARMACIA CENTRALE

- AUTOANALISI DEL SANGUE:
 - COLESTEROLO TOTALE
 - LDL -HDL
 - TRIGLICERIDI
 - GLICEMIA
 - EMOGLOBINA GLICATA
 - ALT-AST
 - ACIDI URICI
 - EMOGLOBINA
- NOVITA': TEST RADICALI LIBERI
- MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA
- ULTRASUONOOGRAFIA OSSEA
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI
- RITIRO REFERTI GRATUITO
- CHECK UP GAMBE E FRAGILITA' CAPILLARE
- CONSULENZA VETERINARIA
- CONSULENZE COSMETICHE
- CONSULENZA OMEOPATIA E FITOTERAPIA
- NOLEGGIO AUSILI SANITARI
- SERVIZIO DI FISIOTERAPIA SU APPUNTAMENTO TUTTI I POMERIGGI
- TEST AUDIOMETRICO SU APPUNTAMENTO
- NOVITA': HOLTER PRESSORIO 24 H