



Farmacia

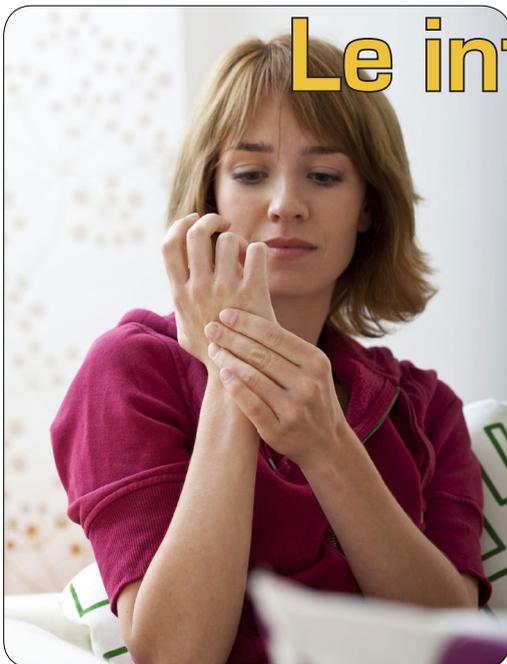
dott.ssa Scaglione Gianna Clelia

ctr. Impennuti, 8 - 87040 Luzzi (CS)

Tel. 0984 541920 - email giannaclélia@tiscali.it

 Seguici su facebook alla voce "farmacia multiservizi Scaglione"

Le infiammazioni articolari



attenzione in quanto aumenta, in questi casi, il rischio di infezione.

Adeguate attenzione si dovrà dedicare se le infiammazioni sono associate a malattie reumatiche croniche come artriti e artrosi poiché, se non trattate, potrebbero causare una degenerazione dei tessuti articolari.

Generalmente i sintomi più comuni che si riscontrano nelle infiammazioni sono: aumento della temperatura locale, gonfiore, indolenzimento e compromissione della zona lesa.

Per curare questi disturbi basterà assumere antinfiammatori appropriati o ricorrere a rimedi naturali che risultano essere efficaci nell'alleviare i dolori causati da infiammazioni articolari e muscolari. Sarà sufficiente chiedere al proprio farmacista di fiducia per avere indicazioni precise su quale sia il rimedio più adatto a risolvere la nostra infiammazione.

L'infiammazione è una risposta protettiva che il nostro organismo utilizza per dirci che qualcosa non va. Agenti fisici, chimici e biologici possono innescare un'infiammazione che può essere locale, se innescata da una lesione o un trauma proveniente dall'esterno (ad esempio un'ustione, un'infezione); oppure può essere generalizzata e interessare, quindi, l'intero organismo come nelle situazioni in cui si è in presenza di malattie autoimmuni come la psoriasi, le artriti, la sclerosi multipla ecc. Le infiammazioni dovute a un trauma o ad un uso prolungato di un muscolo si risolvono con il riposo della parte lesa e con l'assunzione di farmaci antinfiammatori che accelerino la guarigione.

Se, oltre all'infiammazione, è presente anche una ferita bisognerà prestare maggiore

Sommario

- | | |
|-----------------------------|-----|
| Le infiammazioni articolari | 1 |
| Attenzione ai pidocchi | 2 |
| Prevenire naturalmente | 3 |
| La bellezza dopo l'estate | 4-5 |
| Farmacia che cambia | 6 |
| La rabbia | 7 |
| Prodotti in offerta | 8 |

2 Attenzione ai pidocchi

Con il ritorno dei bambini sui banchi di scuola aumenta il rischio della diffusione dei fastidiosi pidocchi. La presenza di pidocchi nei capelli non è segno di cattiva igiene, come spesso si è soliti pensare. Non sono pericolosi per la salute ma possono causare prurito e ferite da grattamento. Spesso gli insetti non danno alcun segno di sé o al massimo un po' di prurito. Possono colpire chiunque, adulti e bambini.

COSA SONO?

I pidocchi sono piccoli insetti di colore grigio-biancastro. Solitamente vivono sui capelli e si cibano di sangue pungendo il cuoio capelluto dove depositano un liquido che può provocare prurito. Si riproducono attraverso le uova, chiamate lendini. La femmina del pidocchio depone circa 300 uova, soprattutto all'altezza della nuca, sopra e dietro le orecchie, che si schiuderanno dopo 7-10 giorni. Lontani dal cuoio capelluto i pidocchi sopravvivono al massimo 1-2 giorni.

COME SI PRENDONO?

La trasmissione può avvenire sia per contatto diretto (da testa a testa), sia per contatto indiretto (con lo scambio di capelli, pettini, salviette, sciarpe, cuscini, ecc.).

COME SI MANIFESTANO?

I Pidocchi possono provocare un intenso prurito al capo, ma

possono anche non dare alcun segno della loro presenza. Per essere certi che si tratta di pidocchi bisogna osservare con molta attenzione i capelli, soprattutto all'altezza della nuca e dietro le orecchie, per cercare le lendini. Le uova hanno un colore bianco o marrone chiaro, sono di aspetto allungato, traslucide, poco più piccole di una capocchia di spillo, a breve distanza dal cuoio capelluto. Le lendini, saldamente attaccate al capello, non vanno confuse con la forfora, la quale al contrario si elimina bene con il pettine.

COME PREVENIRE?

La migliore prevenzione è quella di effettuare un controllo del capo e del cuoio capelluto quotidianamente. Inoltre, in Farmacia si possono trovare shampoo e lozioni naturali preventivi.

COME SI CURANO?

Per una corretta diagnosi e trattamento della pediculosi del capo è necessario:

- effettuare un'accurata ispezione del cuoio capelluto, in ambiente ben illuminato, possibilmente con una lente di ingrandimento;
- trattare i capelli con prodotti opportuni. Le formulazioni migliori sono costituite da schiume, gel o creme. Gli shampoo sono da evitare perché il tempo di contatto breve e la diluizione del principio attivo non ne assicurano l'efficacia e favoriscono l'insorgere di resistenze. Le polveri sono da evitare perché



non garantiscono un contatto uniforme con il cuoio capelluto e possono essere facilmente inalate;

- ispezionare il capo dopo il trattamento e sfilare le lendini rimaste con il pettine a denti fitti, partendo dalla radice dei capelli;
- ripetere il trattamento a distanza di 7-10 giorni (tempo necessario per la maturazione delle eventuali uova residue);
- lavare spazzole e pettini immergendoli in acqua calda (60°) per almeno 10 minuti, quindi passare un detergente;
- lavare in lavatrice a temperatura non inferiore a 55°C per almeno 20 minuti lenzuola e pigiami;
- d'inverno, lasciare all'aria aperta per 48 ore abiti, cappotti, cappelli e peluches.

QUANDO TORNARE A SCUOLA?

Nel caso di accertata pediculosi, se si esegue scrupolosamente la terapia, il bambino potrà tornare a scuola il mattino dopo il primo trattamento con il certificato del medico curante.



Prevenire ³ naturalmente

L'autunno rappresenta il miglior momento per prevenire le malattie da raffreddamento che si presentano puntuali appena arriva l'inverno. L'influenza, la principale patologia che si contrae in questa stagione, è un'infezione virale del tratto respiratorio molto contagiosa che si trasmette per via aerea, quindi, attraverso goccioline di saliva e muco causate da stertuti e/o tosse.

Generalmente, questa malattia, presenta raffreddore, mal di gola, tosse, talvolta febbre, dolori articolari e muscolari e mal di testa.

Si stima che, ogni anno, un elevato numero di persone, soprattutto quelle che hanno un sistema immunitario deficitario, si ammalano di influenza. Risulta, quindi, importante pensare di difendere il nostro corpo con una giusta prevenzione che possa aiutarci a rafforzare il nostro sistema immunitario così da contrastare il virus influenzale e rendere meno intensi i sintomi del raffreddore.

A tal scopo ci si può riferire a un efficace rimedio naturale: l'**ECHINACEA**. Questa, grazie alle sue proprietà immunostimolanti e antivirali, è una delle piante medicinali più indicata nella cura di raffreddore, influenza, mal di gola e come coadiuvante nel trattamento delle infezioni del tratto urinario poiché rinforza le difese dell'organismo.

In farmacia si trovano varie formulazioni, sarà sufficiente chiedere al proprio farmacista di

fiducia per avere indicazioni precise e competenti in merito.

Vi sono anche altri rimedi naturali per potenziare il nostro organismo

ROSA CANINA: è una fonte di vitamina C fondamentale per la nostra salute poiché oltre a rinforzare le difese immunitarie ha anche un'azione antiossidante;

RIBES NIGRUM: conosciuto per le sue proprietà antinfiammatorie e antiallergiche, il ribes migliora i disturbi respiratori e ha un'azione rinforzante su tutto il sistema immunitario;

MANGANESE: è un minerale molto utile nella formazione di anticorpi;

ANAS BARBARIE: oltre a essere molto efficace nella prevenzione delle malattie tipicamente invernali, è utile anche nella fase acuta della sindrome influenzale e del raffreddore poiché velocizza il decorso delle affezioni.

Le misure di protezione utili per ridurre il rischio di contagio:

Lavarsi frequentemente le mani

Avere una buona igiene respiratoria (coprire naso e bocca quando si stertutisce o si tossisce)

Usare mascherine (indicato alle persone che riferiscono sintomatologia influenza)

Gettare subito i fazzolettini usati

Rafforzare l'apporto di vitamine, sali minerali e integratori per rafforzare le difese immunitarie del proprio organismo.

QUEST'ANNO PER LA PREVENZIONE

DELLA SINDROME INFLUENZALE

SCEGLI IL NATURALE!

AFFIDATI AL TUO FARMACISTA!



La bellezza dopo l'estate



Rientrare nelle proprie case dopo le vacanze estive è sempre stressante, sia per la mente che per il corpo; ma soprattutto per pelle e capelli. Molto spesso, dopo l'estate, la pelle risulta fortemente disidratata (soprattutto quella del viso) e i capelli secchi e sfibrati. Per prendersi cura del pro-

prio viso, è necessario normalizzare la pelle rendendola ricettiva ai principi attivi cosmetici.

Certamente, dopo mare e montagna, è necessario idratare a fondo la pelle per cui l'ideale è porre sul viso una buona crema idratante per donare freschezza ed elasticità alla pelle e stendere una maschera purificante per liberare i pori ostruiti da cre-

me solari stratificate dopo il loro uso durante le vacanze. E' possibile, inoltre, assumere integratori contenenti vitamina A (che restituisce protezione al tessuto cutaneo), vitamine C ed E che riducono i danni causati dai radicali liberi. Chiedere al proprio farmacista di fiducia un consiglio professionale può essere molto utile per evitare di acquistare prodotti errati.

TIPI DI PELLE

PELLE GRASSA, IMPURA E TENDENZA ACNEICA

Questa tipologia di pelle, soggetta a forme acneiche e dermatiti seborroiche, appare lucida, oleosa e disidratata. Presenta comedoni (punti neri e punti bianchi), un colorito spento risultando, al tatto, irregolare e ruvida.

PELLE SECCA

La pelle secca appare ruvida, poco elastica e screpolata. Presenta un colorito

chiaro, spento con manifestazioni precoci di invecchiamento cutaneo. Spesso il derma risulta fragile, sottile e desquamata.

PELLE NORMALE

La carnagione è chiara e rosea e la pelle è liscia e levigata. Una pelle con queste caratteristiche è espressione di un'ottima microcircolazione e di un perfetto grado di idratazione presentandosi luminosa e priva di imperfezioni.

PELLE MISTA

Questa pelle presenta le ca-

ratteristiche sia della pelle secca sia di quella grassa; per questo in alcune zone appare untuosa ed acneica, in altre secca e desquamata.

I punti più sensibili di questo tipo di pelle sono il naso e la fronte che, spesso, presentano punti neri e pori dilatati.

PELLE SENSIBILE

La pelle è fragile ed è predisposta a reagire negativamente agli agenti fisici o chimici irritanti. E', inoltre, soggetta a formare precocemente le rughe.

Dopo le vacanze estive, se la nostra pelle è tendenzialmente acneica e noi non abbiamo seguito i consigli del nostro medico, la cute ci apparirà ispessita, rugosa, disidratata e, talvolta, ricca di comedoni e impurità. La causa viene dal sole che, con la sua azione, ispessisce lo strato epidermico ostacolando la fuoriuscita del sebo dai pori e peggiorando lo stato della pelle.

E' necessario, quindi, normalizzare lo strato epidermico pulendo la pelle con detergenti neutri che non seccano la pelle.

Inoltre, l'acne può essere causata da una cattiva alimentazione e dalla stitichezza poiché se l'intestino non svolge la propria funzione in modo corretto l'organismo si sovraccarica di materiale tossico.

Per mantenere la propria pelle in salute è, quindi, necessario prestare attenzione ai cibi di cui ci nutriamo, non eccedere nel consumo di caffè, alcool e tabacco.



Al ritorno dalle vacanze, quando inizia l'autunno, è normale assistere ad una perdita di capelli più abbondante del solito e questo avviene perché i capelli concludono il loro ciclo vitale e vengono sostituiti da una nuova chioma. Tuttavia, se la perdita risulta eccessiva è consigliabile sottoporsi ad una visita dermatologica per escludere un principio di alopecia. I fattori

che causano quest'ultimo disturbo sono diversi e possono essere: disturbi metabolici e ormonali, stress psicologico, carenze dietetiche ed ereditarietà.

Per risolvere la caduta dei capelli si potrà acquistare, in farmacia, delle fiale anti-caduta che hanno lo scopo di stimolare naturalmente la crescita e la normalizzazione della produzione sebacea.

Anche in questo caso è importante curare l'alimentazione nutrendo il nostro organismo con cibi che contengano vitamina A, B, C ed E e minerali come zinco, ferro, rame, silicio, magnesio e ferro. Dopo le vacanze i capelli si rivelano più duri e aridi non risultando morbidi, lucenti e flessuosi come prima.

Alla vista spesso sembrano spenti e al tatto appaiono stopposi, si spezzano facilmente, con numerose doppie punte e risulta difficile la pettinatura. È necessario, per ripristinare il danno, concentrarsi sulla detersione dei capelli che deve essere molto accorta. Se non sappiamo bene quali prodotti facciamo al caso nostro possiamo riferirci al nostro farmacista di fiducia che potrà indicare i prodotti da utilizzare e la modalità specifiche di applicazione.

I TIPI DI CAPELLI

CAPELLI NORMALI

I capelli in questione appaiono brillanti, forti e sani alla vista e morbidi al tatto. Se si ha questo tipo di capelli è necessario mantenere questo stato di equilibrio usando prodotti dedicati alla cura dei capelli. Per questo è importante non utilizzare shampoo e balsamo non troppo aggressivi e applicare (è sufficiente un paio di volte al mese), una maschera o un impacco nutriente.

CAPELLI SECCHI

Avere capelli secchi dipende da fattori fisiologici o ambientali. Nel primo caso il sebo prodotto non è sufficiente e, di conseguenza, non si ha una corretta lubrificazione; nel secondo caso l'esposizione a vento e sole provoca l'inaridimento del capello privandolo della giusta idratazione.

I capelli, in entrambe i casi, si presentano ruvidi, secchi, sfibrati e opachi. Inoltre, sottoporsi a trattamenti quali permanente, uso prolungato di phon, piastra e decolorazione peggiorano la situazione dei capelli secchi che svilupperanno doppie punte e si spezzeranno più facilmente.

CAPELLI GRASSI

I capelli grassi appaiono oleosi, lucidi e si sporcano facilmente. Questo perché vi è una abbondante secrezione sebacea a causa di un problema di natura costituzionale e di fattori come stress, alimentazione disordinata e inquinamento ambientale.

Chi ha questa tipologia di capelli tende a lavarli frequentemente, anche tutti i giorni, peggiorando, talvolta, la situazione.

CAPELLI BIANCHI

I capelli perdono le cellule che contengono melanina e iniziano a crescere bianchi. L'età in cui si presentano i capelli bianchi può variare a seconda di fattori ereditari, stress o choc. Ciò che può aiutare a ritardare la presenza dei capelli bianchi è l'attenzione all'alimentazione con il giusto apporto di vitamina B e sali minerali nel nostro organismo.

CAPELLI CON FORFORA

L'eccessiva desquamazione del cuoio capelluto e un accelerato ricambio delle cellule cutanee provocano la forfora che risulta essere molto disagiata per chi soffre di questo disturbo.

I capelli risultano opachi e fragili e molte possono essere le cause; per esempio l'errata alimentazione e problemi di carattere psicologico sono fattori importanti nella comparsa di questa problematica.

Consigli utili per prendersi cura dei propri capelli:

- Utilizzare spazzole con setole morbide
- Spazzolare i capelli con movimenti leggeri e non troppo energicamente
- Limitare l'uso del phon e temperature non troppo elevate
- Utilizzare shampoo e balsami ad azione rinforzante
- Non pettinare o spazzolare i capelli quando sono bagnati o umidi

6 Farmacia che cambia

In un contesto nazionale e internazionale di cambiamenti dei sistemi sanitari, la farmacia tende a non presentarsi più come una pura attività di dispensazione delle medicine, ma come Farmacia dei Servizi.

Oggi gli strumenti medicali presenti in farmacia sono ausilio nella prevenzione per una vita sana e come aiuto per stabilire lo stato di salute. Ecco perché è importante conoscere tutti quei servizi che la Farmacia può offrire alla clientela.

In questa Farmacia è possibile trovare:

Tonometro

Necessario per la misurazione della pressione oculare.



La pressione intraoculare è determinata dalla quantità di liquido prodotto all'interno dell'occhio. È importante per individuare il glaucoma, malattia che può portare alla cecità.

Reflotron

Per le autoanalisi di: glicemia, colesterolo, trigliceridi, creatinina, acido urico, GOT, GPT, emoglobina.



Farmascreen

Per le autoanalisi di: urina, ematocritoeritrociti, glicemia, colesterolo, trigliceridi, acido urico, emoglobina, acido lattico.



Pletix

Strumento per verificare lo stato di insufficienza venosa. È un sistema che permette d'individuare i problemi di circolazione e quale sia la causa della pesantezza delle gambe. Con Pletix si possono prevenire i disturbi circolatori, ottenere consigli specifici su trattamenti e prodotti e monitorare lo stato di salute nel tempo.



Softplus

È un sistema professionale per l'analisi oggettiva, scientifica e completa delle pelle e del capello. Riceverete consigli sui prodotti migliori per voi da personale esperto.



Holter pressorio

È un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa in modo continuato per 24 ore, mediante un piccolo apparecchio fissato in vita con una cintura. È utile per chi soffre di ipertensione.



Misuratore pressione arteriosa



Holter metabolico

È uno strumento utile per monitorare i programmi di cura indicati a chi segue un programma dietetico e per gestire le attività sportive di chi vuole essere a conoscenza del proprio fabbisogno energetico.



AMI

Sistema per effettuare il test delle intolleranze alimentari e capire quali siano gli alimenti che ci causano disturbi come mal di testa, alitosi, eruzioni cutanee e digestione pesante.



Jeunesse ossigeno dermo-infusione

Sistema per contrastare efficacemente l'effetto del tempo e dello stress sulla pelle. Il trattamento determina una rigenerazione della cute del viso, con evidenti effetti antietà.



Bilancio peso-altezza bambino adulto



Bilancia pesa neonati (doppia pesata)



Tiralatte con stimolatore



Saturimetro

È un dispositivo che effettua una misura indiretta della quantità di ossigeno presente nel sangue.



Dispositivo per l'aspirazione dei muchi



Spirometro

La spirometria è un esame semplice, per la diagnosi ed il monitoraggio di molte malattie dell'apparato respiratorio; consiste nella misurazione del flusso o del volume di aria mobilizzata.



Inalflax

Inalatore termale a getto caldo umido. Consente l'inalazione di acque termali a domicilio.



La rabbia

7

La rabbia è una malattia mortale causata da un virus che, se si osserva al microscopio elettronico, ha una forma che ricorda quella di una pallottola di fucile. Il virus colpisce il sistema nervoso e viene trasmesso attraverso la saliva dell'animale infetto, ancor prima che questi manifesti i segni della malattia. Tutti i mammiferi possono infettarsi e sviluppare la malattia, mentre i pesci, i rettili e gli uccelli non si ammalano. L'uomo può infettarsi a seguito del morso o della leccatura da parte di un animale infetto, sebbene questi ancora non presentino nessun sintomo.

L'animale nel quale si segnalano con maggiore frequenza casi di rabbia, in Europa, è la volpe rossa. Tuttavia, anche altri animali selvatici possono essere colpiti dalla rabbia, sia pure in misura molto minore, come ad esempio il tasso. Tra gli animali domestici è colpito soprattutto il cane, quindi il gatto, i furetti ed i bovini. Negli animali infetti i segni della malattia possono comparire a distanza di settimane o addirittura di mesi rispetto al momento in cui hanno contratto l'infezione. L'aspetto sintomatologico più caratteristico nei soggetti con la rabbia è la modifica del loro comportamento, per cui animali selvatici come la volpe o il tasso, notoriamente diffidenti nei confronti dell'uomo, perdono la loro naturale diffidenza e si avvicinano o si lasciano avvicinare facilmente. Mentre altri



normalmente mansueti, per esempio il cane, presentano episodi improvvisi ed ingiustificati di aggressività. Gli animali colpiti da questa infezione, oltre a modifiche comportamentali, hanno difficoltà nella deambulazione, nella masticazione, nel bere e alla fine vanno incontro a paralisi generalizzata a cui segue la morte. Purtroppo, non esiste nessuna cura contro la rabbia. Si può prevenirla efficacemente mediante la vaccinazione.

In Friuli Venezia Giulia nel 2008 ed in provincia di Belluno nel 2009 ci sono stati dei casi di rabbia in animali, a seguito dell'evoluzione di un'epidemia originatasi in Slovenia. Il problema è stato risolto con la vaccinazione delle volpi e nelle zone a rischio anche con la vaccinazione dei cani e degli animali destinati al pascolo. Dalla metà del mese di febbraio di quest'anno non vige più l'obbligo della vaccinazione nelle zone a rischio, in quanto oramai da due anni non si sono più verificati casi di rabbia.

**IN FARMACIA PUOI TROVARE UNA VASTA GAMMA
DI PRODOTTI VETERINARI!
CHIEDI INFORMAZIONI**



PRODOTTI IN OFFERTA

NAPROSYN

CREMA

A SOLI € 5,00



GRINTUSS

SCIROPPO ADULT

A SOLI € 9,50



MEBBY SALVIETTINE

PER BAMBINI

A SOLI € 1,60



BIOSCALIN

COMPRESSE

A SOLI € 22,00



ACQUA AMOROSA

(6 BOTTIGLIE)

A SOLI € 6,00



TRUDI

PANNOLINI

A SOLI € 4,30



PLANTER'S SIERO

ACIDO HYALURONICO

A SOLI € 9,90



**OFFERTE
IN FARMACIA**

ICTYANE

STICK

A SOLI € 2,00



DUREX CONTATTO

ULTRA (6 PEZZI)

A SOLI € 7,00



DUREX SETTEBELLO

(6 PEZZI)

A SOLI € 5,60



DUREX SELECT MIX

(9 PEZZI)

A SOLI € 7,35




**SU TUTTI
I PRODOTTI
ANTICADUTA
SCONTO
DEL 15%**



**ACQUISTANDO
UNA CREMA BIONIKE
AVRAI IN OMAGGIO
UN PRODOTTO MAKE UP**

**SUI PRODOTTI REPHASE
SCONTO DEL 25%**



**REPHASE
REPHASE**

IL TEMPO SI È FERMATO

I SERVIZI DELLA FARMACIA



Autoanalisi del sangue
Analisi urine
Test per le intolleranze alimentari
Misuratore pressione
Preparazioni magistrali personalizzate
Dermocosmesi
Farmaci veterinari
Noleggio tiralatte
Foratura primo orecchino
Test dell'insufficienza venosa
Integratori per sportivi
Test pelle e capello
Alimenti per celiaci
Tonometro
Holter pressorio
Fitoterapia
Omeopatia
Sanitaria

Anno III, n. 3 - Autunno 2013
Trimestrale distribuzione gratuita

Autorizz. Tribunale di Treviso:
n. 173 del 18/02/2011

Direttore Responsabile:
Martina Berno

Redazione e comitato scientifico:
dottor Dario Fontana
dottorssa Manuela Cons
dottorssa Laura Bressani
dottorssa Silvia Ridolfi

Per inviare e-mail e comunicati:
info@ifarmacistaconsulente.it

Editore:
Iris Service S.a.s.
via C. Scarpa, 11
31040 Volpago del Montello (Tv)
Tel. 0423.870083

Stampa:
DBS di De Boni Silvio & C. snc
Via Quattro Sassi, 4
32030 Rasai di Seren del Grappa (BL)

Tiratura: 30.000 copie